



# 2019年 2月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	25	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ みかん	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
火	12 26	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・小松菜)、きやべつの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
水	13 27	赤ちゃんせんべい	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
木	14 28	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ みかん	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
金	1 15	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(白菜・大根)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ さつま芋
土	2	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、さつま芋の煮物 野菜スープ みかん	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	4 18	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、白菜の煮物 野菜スープ みかん	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
火	5 19	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(人参・ほうれん草)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	6 20	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・ブロッコリー)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
木	7 21	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・大根)、南瓜の煮物 野菜スープ みかん	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
金	8 22	赤ちゃんせんべい	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、大根の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
土	9 23	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつま芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 小松菜

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

