



2019年 2月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	25	野菜スティック	クリームシチュー きやべつつけチャップ炒め レモンサラダ	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ブロッコリー・牛乳・バター・生クリーム・チーズ 小麦粉・白味噌・コンソメ/きやべつ・人参・コーン・ケチャップ 胡瓜・かぶ・黄パプリカ・レモン汁	ロールパン みかん	牛乳 ミレービスケット パフスナック・昆布
火	12 26	胚芽スティック	さわらのみぞれ煮 ピーマンの甘酢炒め 南瓜のごまネーズサラダ 小松菜の味噌汁	さわら・大根 ピーマン・人参・玉葱・春雨 南瓜・胡瓜・ごぼう・ごま・マヨレ 小松菜・しめじ・油揚げ・味噌	ごはん りんご	牛乳 そばめし 中華麺・人参・きやべつ お好みソース
水	13 27	畑のクラッカー	さけ南蛮 ひじきの炒り豆腐 水菜のおかかナムル わかめの味噌汁	さけ・玉葱・マヨレ・パセリ ひじき・人参・玉葱・豆腐 水菜・ほうれん草・蓮根・赤パプリカ・鰹節・ごま油 わかめ・えのき・麩・味噌	ごはん バナナ	牛乳 胚芽スティック 野菜スナック
木	14 28	ひじきスティック	キーマカレー 根菜の煮物 マカロニサラダ	豚挽肉・大豆・人参・玉葱・じゃが芋・トマト缶・生姜・カレー粉・パセリ 里芋・ごぼう・蓮根・人参 マカロニ・ブロッコリー・コーン・マヨレ	ごはん みかん	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉・BP・ココア・豆乳
金	15	あずきクラッカー	おでん 厚揚げの味噌焼き 白菜の浅漬け	鶏肉・大根・じゃが芋・こんにやく・人参・竹輪 厚揚げ・味噌 白菜・人参・昆布	ごはん りんご	牛乳 きなこバナナ きな粉・バナナ
土	2	ポップコーン	スープスパゲティ ブロッコリーの和え物	豚肉・人参・玉葱・白菜・コーン・コンソメ ブロッコリー・ツナ缶・さつま芋・胡瓜	スパゲティ みかん	牛乳・ねじりん棒 動物ビスケット
2・4週						
月	4 18	胚芽スティック	豚肉の味噌焼き じゃが芋の炒め物 白菜のゆかり和え 麩のすまし汁	豚肉・味噌 じゃが芋・人参・蓮根 白菜・水菜・かぶ・赤パプリカ・ゆかり 麩・えのき・わかめ・玉葱・葱	ごはん みかん	牛乳 英字ビスケット ねじりん棒
火	5 19	野菜スティック	ぶりのカレーニエル 人参しりしり ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁	ぶり・カレー粉・小麦粉 人参・黄パプリカ・ツナ缶・ごま ほうれん草・白菜・しめじ・油揚げ 大根・豆腐・玉葱・大根の葉・味噌	ごはん バナナ	牛乳・バリバリスナック 餃子の皮・ツナ缶 玉葱・チーズ・コーン パセリ・マヨレ
水	6 20	ミレービスケット	ねぎ塩チキン 厚揚げの生姜あんかけ カリフラワーの和風マヨ しめじのスープ	鶏肉・白葱・レモン汁・ごま油・鶏がらスープの素 厚揚げ・えのき・小松菜・生姜 カリフラワー・ブロッコリー・人参・マヨレ・鰹節 しめじ・きやべつ・人参・玉葱・コンソメ	ごはん りんご	牛乳 ミルクスティック 紫芋チップ・昆布
木	7	ひじきスティック	ちゃんぽん 南瓜の煮物 胡瓜の酢の物	豚肉・えび・人参・玉葱・コーン・きやべつ・生姜・ごま油・牛乳・鶏がらスープの素 南瓜 胡瓜・大根・もやし・わかめ	中華麺 みかん	牛乳・さけのおにぎり さけ・大根の葉
金	8 22	畑のクラッカー	さけのみりん漬け こんにやくの煮物 南瓜サラダ 舞茸の味噌汁	さけ こんにやく・大豆・人参・玉葱・大根・大根の葉 南瓜・胡瓜・赤パプリカ・マヨレ 舞茸・玉葱・小松菜・味噌	ごはん バナナ	牛乳 マシュマロフレーク コーンフレーク マシュマロ・バター
土	9 23	ポップコーン	豚肉の混ぜご飯 さつま芋のサラダ 豆腐の味噌汁	豚肉・ごぼう・小松菜・人参・玉葱・ごま油 さつま芋・きやべつ・胡瓜 豆腐・大根・えのき・味噌	ごはん りんご	牛乳 カレーねじりん棒 畑のクラッカー
節分 ランチ	1	畑のクラッカー	青菜ごはん あんかけ唐揚げ 大豆のサラダ 大根のコンソメ煮 チンゲン菜のスープ	小松菜・ごま 豚肉・葱・ケチャップ・ウスターソース・カレー粉・ごま油 大豆・人参・じゃが芋・胡瓜・プロセスチーズ・コーン・ツナ缶・マヨレ 大根・南瓜・干し椎茸・人参・コンソメ チンゲン菜・エリンギ・玉葱・鶏がらスープの素	ごはん みかん	牛乳 開口笑 小麦粉・ごま・BP
誕生会	21	野菜スティック	炊き込みごはん ミートローフ さつま芋チップス きやべつサラダ オニオンスープ	人参・干し椎茸・油揚げ 豚挽肉・牛挽肉・三度豆・人参・玉葱・ケチャップ・パン粉 さつま芋 きやべつ・紫きやべつ・もやし・胡瓜 玉葱・小松菜・コーン・コンソメ	ごはん みかん	牛乳 りんごパン 強力粉・ドライイースト 豆乳・りんご

☆マヨネーズドレッシング(マヨレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

