



2019年 1月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	28	畑のクラッカー	豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・チーズ・葱・味噌 ちくわ・ピーマン・人参・青のり 蓮根・ブロッコリー・カリフラワー・梅干し・鰹節 かぶ・かぶの葉・えのき	ごはん みかん	牛乳 牛乳かりんとう ごぼうスナック
火	15 29	胚芽スティック	さけ・ゆず じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース ひじき・ごぼう・人参・胡瓜・マヨドレ・味噌 白菜・大根・油揚げ・干し椎茸	ごはん バナナ	牛乳 お好み焼き 小麦粉・豆腐・きゃべつ お好みソース・鰹節
水	16 30	野菜スティック	野菜ラーメン 大根サラダ 高野豆腐の煮付け	中華麺 りんご	牛乳・クリームドリア 小麦粉・牛乳・チーズ 玉葱・ツナ缶・パセリ
木	17 31	ひじきスティック	ぶり大根 南瓜とブロッコリーのソテー 春菊の白和え 粕汁	ごはん バナナ	牛乳 カレーねじりん棒 ミレービスケット
金	4 18	あずきクラッカー	豚丼 ひじきの炒り煮 春雨サラダ	ごはん みかん	牛乳 マシュマロサンド クラッカー・マシュマロ
土	5 19	ポップコーン	鶏肉と里芋の混ぜご飯 白菜のスープ煮 さつま芋の味噌汁	ごはん オレンジ	牛乳 動物ビスケット パフスナック
2・4週					
月	7 21	ミルクスティック	カレーライス 南瓜とツナの炒め物 きゃべつのおかか和え	ごはん りんご	牛乳 昆布あられ きなこウエハース
火	8 22	カレーねじりん棒	さけのカレーマヨ焼き さつま芋のレモン煮 五色なます エリンギの味噌汁	ごはん みかん	牛乳 七草粥 七草
水	9 23	ミレービスケット	鶏肉のさつぱり煮 ピーマン炒め 焼きかぼちゃ・田作り ごぼうののっぺい汁	ごはん バナナ	牛乳 黒糖蒸しぼん 黒糖・小麦粉・豆乳 甘納豆・BP
木	10	畑のクラッカー	さわらの南蛮あんかけ きんぴらごぼう じゃが芋のバターソテー 豆腐の味噌汁	ごはん りんご	牛乳 ひじきスティック 紫芋チップ
金	11 25	野菜スティック	松風焼き スパゲティときのこのソテー ブロッコリーのサラダ きゃべつのスープ	ごはん みかん	牛乳 さつまぶる さつま芋・りんご 餃子の皮
土	12 26	ポップコーン	味噌うどん ポテトサラダ	うどん バナナ	牛乳・ねじりん棒 畑のクラッカー
誕生会 ラン	24	畑のクラッカー	雪うさぎごはん えびの天ぷら カリフラワーのカレー炒め ハリハリサラダ 豆乳味噌スープ	ごはん みかん	牛乳 バナナケーキ 小麦粉・BP・バナナ 豆乳・ココアパウダー 豆乳生クリーム

☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
 ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPはベーキングパウダーです。

