



平成30年

12月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	10	赤ちやんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ほうれん草
火	11 25	紫芋チップ	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、白菜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜
水	12 26	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(南瓜・ブロッコリー)、大根の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
木	13 27	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつま芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
金	14 28	赤ちやんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・大根)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
土	1 15	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参・ブロッコリー)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	3 17	赤ちやんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・人参)、大根の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 白菜
火	4 18	紫芋チップ	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(人参・ほうれん草)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
水	5 19	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(白菜・ブロッコリー)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
木	6 20	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(大根・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや さつま芋
金	7 21	赤ちやんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(人参・きやべつ)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
土	8 22	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや チンゲン菜

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

