



平成30年

12月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	10	畑のクラッカー	鶏肉・トマト缶・ケチャップ ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し 豆腐のお吸い物	ごはん みかん	牛乳 野菜スナック ミルクスティック
火	11 25	胚芽スティック	さけ 里芋・三度豆 白菜・水菜・ほうれん草・南瓜・もやし・鰹節 豚肉・人参・玉葱・ごぼう・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳・クラッカー・ピザ クラッカー・玉葱・ピーマン コーン・ツナ缶 ケチャップ・チーズ
☆12月25日 3時のおやつ 牛乳・クリスマスケーキ 材料:小麦粉・ココア・抹茶・BP・豆乳・いちご・生クリーム・アラザン・カラースプレー					
水	12 26	野菜スティック	豚肉の味噌マヨ炒め エリンギのチーズ焼き きやべつのおえ物 中華スープ	ごはん りんご	牛乳 揚げパン パン・きな粉
木	13 27	ひじきスティック	さわらの竜田焼き 大根と厚揚げの煮物 オーロラサラダ 根菜のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 牛乳かりんとう 畑のクラッカー
金	14 28	あずきクラッカー	チキンカレー 春雨チャプチェ 梅マヨサラダ	ごはん みかん	牛乳 フルーツきんとん さつま芋・りんご・レーズン
土	1 15	ポップコーン	味噌ラーメン さつま芋のサラダ	中華麺 オレンジ	牛乳・ねじりん棒 ミレービスケット
2・4週					
月	3 17	胚芽スティック	すき焼き ツナとパプリカの炒め物 白菜の浅漬け 大根の味噌汁	ごはん りんご	牛乳 英字ビスケット 野菜スティック
火	4 18	ミルクスティック	ぶりの照り焼き 切り干し大根の煮物 きやべつのおえ物 エリンギのすまし汁	ごはん みかん	牛乳 ボンテケージョ 白玉粉・牛乳・チーズ
水	5 19	ミレービスケット	鶏肉のコーン焼き スパゲティソテー ブロッコリーサラダ チンゲン菜のスープ	ごはん バナナ	牛乳 胚芽スティック 紫芋チップ
木	6	畑のクラッカー	湯葉あんかけうどん さつま芋と昆布の甘煮 三色酢の物	うどん りんご	牛乳 焼きおにぎり 味噌
金	7	野菜スティック	さわらごま味噌焼き 五目豆 もやしのナムル 里芋ののっぺい汁	ごはん オレンジ	牛乳 紅茶のマフィン 小麦粉・紅茶・おから 牛乳・バター・BP
土	8 22	ポップコーン	鶏そぼろ飯 ツナサラダ じゃが芋のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 カレーねじりん棒 畑のクラッカー
誕生会ランチ	20	畑のクラッカー	わかめごはん コーンバーグ ブロッコリーの天ぷら じゃが芋のトマト焼き けんちん汁	ごはん オレンジ	牛乳 バナナパフェ 生クリーム・いちごジャム コーンフレーク・バナナ
	21	野菜スティック	ケチャップライス 鶏の唐揚げ グラタン カラフルサラダ さつま芋のスープ	ごはん みかん	牛乳 パンキンサンド 食パン・南瓜

☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
 ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPはベーキングパウダーです。

