



平成30年 11月の離乳食

認定こども園ほぞだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	12 26	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、白菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
火	13 27	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	14 28	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
木	15 29	紫芋チップ	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・大根)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
金	16 30	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 白菜
土	17	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	5 19	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
火	6 20	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(大根・南瓜)、白菜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
水	7 21	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・小松菜)、大根の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ さつま芋
木	8 22	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつま芋)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
金	9	赤ちゃんせんべい	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ブロッコリーの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
土	10 24	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・きやべつ)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

