



平成30年

11月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	12 26	あずきなクラッカー	鶏肉の生姜焼き じゃが芋きんぴら 白菜の梅サラダ 油揚げの味噌汁	ごはん みかん	牛乳 ひじきスティック 野菜スナック
火	13 27	野菜スティック	さわらの味噌チーズ焼き 小松菜のソテー 里芋ポテトサラダ エリンギのお吸い物	ごはん りんご	牛乳 豆腐ドーナツ 小麦粉・BP・豆腐
水	14 28	ミレービスケット	カレーうどん 厚揚げのかば焼き りんごサラダ	うどん 柿	牛乳 ツナおにぎり ツナ缶・人参
木	1 15 29	畑のクラッカー	さけのみみじ焼き 大根のそぼろ煮 胡瓜の中華和え えのきの味噌汁	ごはん バナナ	牛乳 ミレービスケット ねじりん棒
金	2 16 30	ひじきスティック	れんこんバーグ じゃが芋のカレー煮 ブロッコリーサラダ 白菜の味噌汁	ごはん みかん	牛乳 マシュマロコンフレーク マシュマロ・バター コーンフレーク
土	17	ポップコーン	根菜の混ぜご飯 青菜のサラダ さつま芋の味噌汁	ごはん オレンジ	牛乳 昆布あられ 畑のクラッカー
2・4週					
月	5 19	胚芽スティック	とりチリ 南瓜の煮物 五色和え 豆腐の味噌汁	ごはん みかん	牛乳 パフスナック 牛乳かりんとう
火	6 20	ねじりん棒	さばのおろしぼん酢 南瓜の焼きコロッケ ほうれん草の白和え 玉葱の味噌汁	ごはん バナナ	牛乳 ココアちんすこう 小麦粉・ココア
水	7 21	畑のクラッカー	豚肉のウエスタン風 さつま芋のオレンジ煮 切り干しサラダ わかめのすまし汁	ごはん りんご	牛乳 海藻スナック ミルクスティック
木	8	ひじきスティック	ふわふわ丼 かぶの煮物 春雨サラダ	ごはん みかん	牛乳・フルーツ餃子 餃子の皮・バナナ いちごジャム
金	9	ミレービスケット	さけのピザ焼き 里芋の唐揚げ もやしの和え物 ビーフンスープ	ごはん 柿	牛乳 りんごケーキ 小麦粉・BP 豆乳・りんご
土	10 24	ポップコーン	和風パスタ きやべつのマリネ 豆腐の味噌汁	スパゲッティ オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 動物ビスケット
誕生会 ラン	22	ひじきスティック	ピラフ ビーフストロガノフ マッシュポテト コールスローサラダ かぶときのこのスープ	ごはん みかん	牛乳 あんぱん 強力粉・あんこ ドライイースト・豆乳 BP・ごま

- ☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
- ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
- ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
- ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
- ☆BPはベーキングパウダーです。

