



平成30年 8月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	13 27	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、小松菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
火	14 28	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜
水	1 15 29	赤ちゃんせんべい	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・玉葱)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ほうれん草
木	2 16 30	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・小松菜)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
金	3 17 31	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・ブロッコリー)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
土	4 18	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・人参)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	6 20	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
火	7 21	紫芋チップ	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・小松菜)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜
水	8 22	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・とうもろこし)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
木	9 23	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、じゃが芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 小松菜
金	10 24	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
土	11 25	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋

☆食材の大きさを、おかゆは子どもに合わせたものにします。

