



平成30年 8月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名		主食・フルーツ	3時のおやつ
月	13 27	ひじきスティック	バーベキューチキン ズッキーニのソテー わかめのナムル 厚揚げのみそ汁	鶏肉・ケチャップ・ウスターソース ズッキーニ・人参・じゃが芋 わかめ・き야べつ・もやし・黄パプリカ・ごま・ごま油 厚揚げ・小松菜・玉葱・味噌	ごはん すいか	牛乳 英字ビスケット 野菜スナック
火	14 28	野菜スティック	大豆カレー 焼き南瓜 梅おかかきやべつ	大豆・鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・トマト缶・カレールウ・生姜 南瓜 きやべつ・胡瓜・もやし・赤パプリカ・梅干し・鰹節	ごはん バナナ	牛乳・フルーツポンチ みかん缶・パイナップル缶 黄桃缶・白桃缶
水	1 15 29	ねじりん棒	さけのマヨ焼き じゃが芋のそぼろ煮 オクラの和え物 玉葱のすまし汁	さけ・マヨドレ・ウスターソース じゃが芋・豚挽肉・玉葱・人参・グリーンピース オクラ・ブロッコリー・トマト・コーン 玉葱・えのき・麩・葱	ごはん りんご	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ・きな粉
木	2 16 30	あずきクラッカー	生姜焼き ピーマンのきんぴら 切り干しサラダ わかめのみそ汁	豚肉・玉葱・生姜 ピーマン・人参・ごぼう 切り干し大根・胡瓜・赤パプリカ・ごま油 わかめ・茄子・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 ミルクスティック 紫芋チップ
金	3 17 31	ミレービスケット	あじの蒲焼き 高野豆腐の煮物 ツナマヨサラダ 中華スープ	あじ 高野豆腐・人参・玉葱・三度豆 ツナ缶・胡瓜・ブロッコリー・人参・マヨドレ もやし・わかめ・玉葱	ごはん バナナ	牛乳 ココアラスク 麩・ココア バター・生クリーム
土	4 18	ポップコーン	和風パスタ 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	鶏挽肉・人参・玉葱・ひじき・ピーマン 胡瓜・きやべつ・コーン 豆腐・玉葱・さつま芋・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 畑のクラッカー
2・4週						
月	6 20	ミルクスティック	タコライス 厚揚げのかば焼き 春雨サラダ コンソメスープ	豚挽肉・玉葱・レタス・トマト・コーン・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース 厚揚げ 春雨・胡瓜・黄パプリカ 玉葱・きやべつ・人参・コンソメ	ごはん オレンジ	牛乳 パフスナック ひじきスティック
火	7 21	あずきクラッカー	さけの塩焼き ひじきの煮物 マカロニサラダ 麩のみそ汁	さけ ひじき・人参・玉葱・南瓜 マカロニ・胡瓜・人参・ブロッコリー・マヨドレ 麩・わかめ・玉葱・味噌	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット マーマレードヨーグルト スキムミルク・マーマレード
水	8 22	野菜スティック	タンダーリーチキン 豆腐チャンプルー ゆで夏野菜 えのきのみそ汁	鶏肉・カレー粉・ケチャップ・ヨーグルト 豆腐・ゴーヤ・人参・ツナ缶 とうもろこし・トマト・枝豆 えのき・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 すいか
木	9 23	畑のクラッカー	さわらのソース煮 じゃが芋のカレー炒め ズッキーニのごま和え 豆腐の中華スープ	さわら・ウスターソース じゃが芋・ピーマン・カレー粉 ズッキーニ・茄子・ごま・ごま油 豆腐・もやし・玉葱・干し椎茸・葱	ごはん すいか	牛乳 焼きビーフン ビーフン・人参 玉葱・きやべつ
金	10	胚芽スティック	冷やしうどん 鶏肉の天ぷら ひじきのマリネ	胡瓜・茄子・トマト・ごま 鶏肉・小麦粉 ひじき・きやべつ・人参・ツナ缶	うどん バナナ	牛乳 そぼろおにぎり 鶏挽肉・生姜
土	25	ポップコーン	豚肉の混ぜご飯 ブロッコリーのサラダ じゃが芋のみそ汁	豚肉・玉葱・人参・ひじき・葱 ブロッコリー・胡瓜・コーン・ツナ缶 じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 昆布あられ 動物ビスケット
ランチデー	24	胚芽スティック	キャロットライス 鶏の唐揚げ ポテトサラダ きやべつとツナのソテー マカロニスープ	人参・玉葱・コンソメ 鶏肉・生姜 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・マヨドレ きやべつ・ツナ缶・ブロッコリー・赤パプリカ マカロニ・玉葱・しめじ・コンソメ	ごはん メロン	牛乳・ミレービスケット みかんの寒天よせ オレンジジュース みかん缶・寒天

☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

