



平成30年 7月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	2 30	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、小松菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
火	3 17 31	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 小松菜
水	4 18	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・玉葱)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
木	5 19	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
金	20	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・小松菜)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
土	7 21	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	9 23	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
火	10 24	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	11 25	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・小松菜)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
木	12 26	紫芋チップ	さけの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・ブロッコリー)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
金	13 27	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ほうれん草)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
土	14 28	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
セ タ ラ ン チ	6	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・とうもろこし)、人参の煮物 セタスープ(野菜スープ・うどん) バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

