



平成30年 7月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	2 30	あずきクラッカー	カレーライス 豆腐のすまし風煮 オクラの和え物	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・生姜・トマト缶・カレールウ 豆腐・小松菜・えのき オクラ・胡瓜・きやべつ・人参	ごはん りんご	牛乳 英字ビスケット ねじりん棒
火	3 17 31	ひじきスティック	さけのマーマレード焼き 蓮根のきんぴら炒め ひじきのサラダ じゃが芋のみそ汁	さけ・マーマレード 蓮根・ごぼう・人参・ごま・ごま油 ひじき・きやべつ・人参・大豆・マヨレ じゃが芋・玉葱・小松菜・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 和風野菜蒸しパン 小松菜・上新粉・豆乳 甘納豆・BP
水	4 18	ミレービスケット	鶏肉のケチャップ炒め 切干し大根の煮物 ほうれん草のナムル 麩のみそ汁	鶏肉・小麦粉・玉葱・ピーマン・黄パプリカ・ケチャップ・とんかつソース 切干し大根・油揚げ・人参・グリーンピース ほうれん草・人参・胡瓜・ごま・ごま油 麩・大根・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 胚芽スティック パフスナック
木	5	畑のクラッカー	さわらのごま味噌焼き きやべつとツナの炒め煮 胡瓜としらすの酢の物 しめじのすまし汁	さわら・ごま・味噌 きやべつ・ツナ缶・コーン・ブロッコリー・人参 胡瓜・わかめ・人参・しらす・もやし しめじ・ほうれん草・葱	ごはん オレンジ	お茶 いちごプリン いちごジャム・ゼラチン 牛乳・生クリーム
金	20	野菜スティック	ミートローフ 温野菜 ヌードルソテー コーンスープ	鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・パン粉・豆乳・ケチャップ・ウスターソース きやべつ・ブロッコリー・人参 スパゲティ・パセリ・バター クリームコーン・コーン・玉葱・コンソメ・牛乳	ごはん すいか	牛乳 そうめん そうめん・ほうれん草 人参・コーン
土	7 21	ポップコーン	焼きそば ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁	豚肉・きやべつ・人参・もやし・お好みソース ブロッコリー・赤パプリカ・胡瓜・コーン・マヨレ 豆腐・えのき・葱・味噌	中華麺 オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 ミレービスケット
2・4週						
月	9 23	ミルクスティック	酢豚 チンゲン菜の炒め物 南瓜の胡麻和え ビーフンスープ	豚肉・ピーマン・玉葱・黄パプリカ・ケチャップ チンゲン菜・人参・厚揚げ 南瓜・三度豆・ごま・ごま油 ビーフン・人参・玉葱・干し椎茸・葱	ごはん すいか	牛乳 海草スナック きなこウエハース
火	10 24	あずきクラッカー	さばのラトウイユ ピーマンの甘酢炒め じゃが芋の和風サラダ しめじのみそ汁	さば・玉葱・茄子・黄パプリカ・トマト缶 ピーマン・人参・ツナ缶 じゃが芋・ブロッコリー・オクラ・鰹節 しめじ・玉葱・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳・ミレービスケット カルビスゼリー カルビス・寒天・みかん缶
水	11 25	野菜スティック	冷やし中華 鶏肉のソテー 南瓜と厚揚げの煮物	胡瓜・プチトマト・コーン・わかめ・もやし・ツナ缶・ごま・ごま油 鶏肉・生姜・味噌 南瓜・厚揚げ・三度豆	中華麺 オレンジ	牛乳 梅おにぎり 梅干し・ゆかり
木	12 26	畑のクラッカー	さけのレモン焼き 冬瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの中華和え 茄子のみそ汁	さけ・レモン 冬瓜・鶏挽肉・枝豆 ブロッコリー・トマト・コーン・大葉・ごま油 茄子・きやべつ・もやし・味噌	ごはん すいか	牛乳 ふわふわチップ 牛乳かりんとう
金	13 27	胚芽スティック	マーボー茄子丼 大豆の煮物 もやしのナムル	豚挽肉・玉葱・人参・茄子・ニラ・味噌 大豆・人参・油揚げ・こんにやく もやし・ほうれん草・赤パプリカ	ごはん バナナ	牛乳・アイスマシュマロフレーク マシュマロ・バター コーンフレーク
土	14 28	ポップコーン	そぼろごはん ツナじゃが 豆腐のみそ汁	鶏挽肉・人参・ほうれん草・コーン じゃが芋・ツナ缶・人参・玉葱 豆腐・えのき・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 動物ビスケット 昆布あられ
七 タ ラ ン チ	6	野菜スティック	どうもろこしご飯 さけの竜田揚げ きやべつのサラダ じゃが芋のチーズ焼き 七夕にゆうめん	どうもろこし・ゆかり さけ・生姜 きやべつ・ブロッコリー・胡瓜・人参・黄パプリカ じゃが芋・ズッキーニ・ツナ缶・ケチャップ・コンソメ・チーズ そうめん・オクラ・人参	ごはん ぶどう	牛乳 バナナケーキ 小麦粉・BP バナナ・豆乳
ラ ン チ デ ー	19	畑のクラッカー	枝豆ご飯 鶏肉のトマトソース 南瓜のサラダ 磯辺揚げ もやしのスープ	枝豆・ごま 鶏肉・トマト缶・玉葱 南瓜・きやべつ・人参・胡瓜・ブロッコリー・レモン汁 ちくわ・小麦粉・青のり もやし・玉葱・わかめ・ごま油	ごはん すいか	牛乳 わらび餅 片栗粉・きな粉

- ☆マヨネーズドレッシング(マヨレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
- ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
- ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
- ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
- ☆BPはベーキングパウダーです。

