



# 平成29年 4月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	10 24	ねじりん棒	豚挽肉・人参・干し椎茸・葱・味噌 じゃが芋 ひじき・きやべつ・人参・ツナ缶・小松菜 麩・玉葱・わかめ	ごはん りんご	牛乳 紫芋チップ あずきクラッカー
火	11 25	あずきクラッカー	さけ・小麦粉 南瓜・油揚げ 春雨・人参・胡瓜・玉葱・ごま油 チンゲン菜・大根・しめじ	ごはん オレンジ	牛乳 塩焼きそば 中華麺・豚肉 もやし・葱
水	12 26	畑のクラッカー	さわらの煮付け 人参シリシリ きやべつとえのきのおかか和え もやしのみそ汁	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット りんごヨーグルト スキムミルク・りんごジャム
木	13 27	胚芽スティック	肉じゃが ブロッコリーソテー しゃきしゃきサラダ 切り干し大根のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 畑のクラッカー ミルクスティック
金	14 28	ミレービスケット	カレイのあんかけ ごぼうの甘辛和え ささ身とアスパラのサラダ じゃが芋のみそ汁	ごはん オレンジ	牛乳 メロンパントースト 食パン・バター・小麦粉
土	1 15	ポップコーン	ほうれん草のトマトバスタ ブロッコリーとコーンのサラダ 南瓜のみそ汁	スパゲティ オレンジ	牛乳 ねじりん棒 畑のクラッカー
2・4週					
月	3 17	畑のクラッカー	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・トマト缶・生姜・カレールウ マカロニ・玉葱・アスパラガス・コンソメ 小松菜・もやし・人参・鰹節	ごはん オレンジ	牛乳 ミレービスケット 野菜スナック
火	4 18	あずきクラッカー	さわらの香味焼き ひじきの煮物 胡瓜の酢の物 南瓜のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 ココアラスク 麩・生クリーム バター・ココア
水	5 19	野菜スティック	とりチリ きんぴらごぼう ブロッコリーの白和え 春雨の中華スープ	ごはん りんご	牛乳 畑のクラッカー ひじきスティック
木	6	ミレービスケット	筍ごはん 豚じゃがバーグ 高野豆腐の含め煮 もやしのごま酢和え 青菜のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 クラッカーピザ クラッカー・チーズ ピーマン・玉葱・ケチャップ
金	7 21	ひじきスティック	さけのレモン焼き さつま芋と大豆の煮物 切干大根のハリハリサラダ 玉葱のみそ汁	ごはん りんご	牛乳 ツナおにぎり ツナ缶・人参
土	8 22	ポップコーン	鶏挽肉・人参・玉葱・コーン・グリーンピース きやべつ・人参・えのき じゃが芋・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 動物ビスケット
ラン チ デー	20	あずきクラッカー	人参ご飯 ローストチキン 野菜チップス きやべつのサラダ 若竹汁	ごはん オレンジ	いちごの蒸しケーキ 小麦粉・BP・いちごジャム

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。  
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。  
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。  
 ☆BPIはベーキングパウダーです。

