



平成30年 6月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	11 25	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きゃべつ・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
火	12 26	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・さつま芋)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
水	13 27	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
木	14 28	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(大根・小松菜)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きゃべつ
金	1 15 29	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
土	2 16 30	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、きゃべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	4 18	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
火	5 19	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(きゃべつ・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	6 20	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・小松菜)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
木	7 21	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
金	8 22	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きゃべつ・ほうれん草)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
土	9 23	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

