



平成30年 6月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週

曜	日	朝のおやつ	材料名		主食・フルーツ	3時のおやつ
月	11 25	あずきなクラッカー	豚肉の塩炒め ひじきの煮物 オクラの中華和え 南瓜のみそ汁	豚肉・きやべつ・人参・しめじ ひじき・大豆・人参・玉葱・油揚げ オクラ・赤パプリカ・胡瓜・もやし・ごま油 南瓜・玉葱・白葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 英字ビスケット 野菜スナック
火	12 26	ミルクスティック	カレイのきのこあんかけ 蓮根のごま炒め ブロッコリーのサラダ 玉葱のすまし汁	カレイ・しめじ・人参・ピーマン 蓮根・ごぼう・人参・ごま ブロッコリー・もやし・赤パプリカ・マヨドレ 玉葱・麩・わかめ・葱	ごはん バナナ	牛乳 餃子 餃子の皮・豚挽肉・生姜 ニラ・きやべつ・ごま油
水	13 27	ねじりん棒	肉味噌丼 アスパラのバターソテー ほうれん草の白和え	豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・えのき・葱・味噌 アスパラ・じゃが芋・玉葱・バター ほうれん草・人参・しめじ・豆腐	ごはん りんご	牛乳・冷やうどん うどん・干し椎茸 オクラ・コーン
木	14 28	ミレービスケット	あじのチーズパン粉焼き じゃが芋の煮物 ささみの梅サラダ ワンタンスープ	あじ・パン粉・粉チーズ・パセリ じゃが芋・高野豆腐・玉葱・人参・グリーンピース 鶏ささみ・胡瓜・大根・きやべつ・梅干し 餃子の皮・玉葱・コーン・小松菜・にら	ごはん オレンジ	牛乳 パフスナック ミルクスティック
金	1 15 29	野菜スティック	鶏肉の鰹節焼き 厚揚げの煮物 春雨サラダ 大根のみそ汁	鶏肉・鰹節 厚揚げ・三度豆 春雨・人参・胡瓜・黄パプリカ・わかめ・ごま 大根・玉葱・油揚げ・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ココアちんすこう 小麦粉・ココア
土	2 16 30	ポップコーン	鶏肉の混ぜご飯 きやべつのサラダ じゃが芋のみそ汁	鶏挽肉・人参・玉葱・ひじき・葱 きやべつ・もやし・胡瓜・コーン・ツナ缶 じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 畑のクラッカー

2・4週

月	4 18	ミルクスティック	カレーライス マカロニとツナのソテー シルバーサラダ	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・生姜・カレールウ・トマト缶 マカロニ・小松菜・玉葱・コーン・ツナ缶 きやべつ・人参・胡瓜・黄パプリカ・春雨・マヨドレ・レモン汁	ごはん りんご	牛乳 胚芽スティック 紫芋チップ
火	5 19	あずきなクラッカー	さわらのおろしポン酢がけ ごぼうのきんぴら ほうれん草のおひたし 麩のみそ汁	さわら・大根 ごぼう・人参・糸こんにゃく・ごま ほうれん草・きやべつ・人参・しめじ 麩・わかめ・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 焼きおにぎり 削り節粉
水	6 20	野菜スティック	ポークビーンズ 蒸しカボチャ きゅうりのおかか和え 玉葱スープ	豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉葱・トマト缶 南瓜 胡瓜・人参・えのき・鰹節 玉葱・しめじ・小松菜・コンソメ	ごはん りんご	牛乳 きな粉ウエハース ひじきスティック
木	7	畑のクラッカー	さげのコーン焼き 炒り鶏 ブロッコリーの胡麻和え 厚揚げのみそ汁	さげ・コーン・クリームコーン缶・粉チーズ・玉葱・マヨドレ・パセリ 鶏肉・人参・ごぼう・蓮根・三度豆 ブロッコリー・人参・アスパラ・ごま 厚揚げ・大根・葱・味噌	ごはん オレンジ	お茶・ミレービスケット フルーツヨーグルト スキムミルク 白桃缶・みかん缶
金	8 22	胚芽スティック	松風焼き キャベツとコーンの煮物 青菜とトマトの中華サラダ えのきのすまし汁	鶏挽肉・白葱・パン粉・豆乳・味噌・ごま きやべつ・コーン・アスパラ・コンソメ ほうれん草・トマト・もやし・ごま油 豆腐・えのき・葱	ごはん バナナ	牛乳 シュガーラスク 食パン・バター
土	9 23	ポップコーン	ナポリタン マゼドアンサラダ ほうれん草のみそ汁	豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・ケチャップ・コンソメ じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・マヨドレ ほうれん草・油揚げ・しめじ・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 動物ビスケット ねじりん棒
ラン チ デー	21	畑のクラッカー	わかめごはん とんかつ 南瓜とブロッコリーのソテー スパゲティサラダ 玉葱のみそ汁	わかめ・ゆかり・ごま 豚肉・小麦粉・パン粉・とんかつソース・ケチャップ 南瓜・ブロッコリー・カレー粉 スパゲティ・人参・胡瓜・ツナ缶・プチトマト・マヨドレ 玉葱・しめじ・葱・味噌	ごはん メロン	牛乳 あじさいゼリー りんごジュース ぶどうジュース・寒天

☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

