平成30年　5月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立（材料）	主食	3時のおやつ・材料
月	14 28	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮（ブロッコリー・玉葱）、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
火	1 15 29	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮（人参・きゃべつ）、小松菜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
水	2 16 30	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮（人参・ほうれん草）、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きゃべつ
木	17 31	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮（ブロッコリー・玉葱）、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ほうれん草
金	18	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮（さつま芋・人参）、小松菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
土	19	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮（ブロッコリー・玉葱）、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参

2・4週					
月	7 21	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮（ほうれん草・大根）、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
火	8 22	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮（玉葱・小松菜）、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
水	9 23	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮（きゃべつ・人参）、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
木	10 24	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮（南瓜・ブロッコリー）、きゃべつの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 小松菜
金	11 25	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮（玉葱・人参）、きゃべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜
土	12 26	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮（じゃが芋・ブロッコリー）、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。