



平成30年

4月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	2 16	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参・じゃが芋)、きやべつの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 南瓜
火	3 17	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草、人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 玉葱
水	4 18	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... さつま芋
木	5 19	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・小松菜)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 人参
金	6 20	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 小松菜
土	7 21	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参、じゃが芋)、大根の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	9 23	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(人参・南瓜)、きやべつの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 玉葱
火	10 24	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 南瓜
水	11 25	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... ほうれん草
木	12 26	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・玉葱)、小松菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 人参
金	13 27	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(人参・大根)、さつま芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... きやべつ
土	14 28	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや ..... 玉葱

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

