



平成30年

4月の献立

認定こども園ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	2 16	畑のクラッカー	カレーライス 春雨のソテー きやべつのおかか和え	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・生姜・カレールウ 春雨・人参・玉葱・アスパラ・筍 きやべつ・胡瓜・大根・鰹節	ごはん オレンジ	牛乳 ふわふわチップ ひじきスティック
火	3 17	ミルクスティック	さわらの煮付け じゃが芋の甘酢きんぴら ほうれん草のお浸し 厚揚げのみそ汁	さわら・生姜 じゃが芋・人参・ごぼう・玉葱 ほうれん草・油揚げ・人参 厚揚げ・玉葱・えのき・味噌	ごはん りんご	お茶・ミレービスケット マーマレードヨーグルト スキムミルク マーマレードジャム
水	4 18	あずきなクラッカー	マーボー豆腐 ひじきの煮物 胡瓜の中華サラダ	豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・ニラ・味噌 ひじき・人参・南瓜・蓮根 胡瓜・もやし・赤パプリカ・コーン・ごま油	ごはん バナナ	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉・ココア・BP・豆乳
木	5	ミレービスケット	さけのマリネ ブロッコリーのソテー スパゲティサラダ 麩のみそ汁	さけ・玉葱・赤パプリカ ブロッコリー・蓮根 スパゲティ・人参・胡瓜・玉葱・コーン・マヨドレ 麩・小松菜・わかめ・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ねじりん棒 紫芋チップ
金	6 20	野菜スティック	とりチリ 高野豆腐の煮付け ツナとひじきの和え物 南瓜のみそ汁	鶏肉・ケチャップ 高野豆腐・人参・三度豆 ツナ缶・ひじき・きやべつ・小松菜 南瓜・玉葱・人参・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 麩のいちごラスク 麩・いちごジャム バター・生クリーム
土	7 21	ポップコーン	ひじきごはん ツナじゃが 大根のみそ汁	鶏挽肉・ひじき・人参・玉葱・葱 ツナ缶・じゃが芋・人参・玉葱 大根・わかめ・えのき・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 動物ビスケット 畑のクラッカー
2・4週目						
月	9 23	ミレービスケット	豚丼 切り干し大根の煮物 ブロッコリーのマヨドレ和え 豆腐のみそ汁	豚肉・玉葱・しめじ・ごま油 切り干し大根・人参・干し椎茸 ブロッコリー・きやべつ・コーン・マヨドレ 豆腐・えのき・白葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 海藻スナック 野菜スティック
火	10 24	胚芽スティック	味噌うどん 蓮根の炒め物 南瓜のサラダ	豚肉・人参・玉葱・しめじ・ほうれん草・味噌 蓮根・厚揚げ・人参 南瓜・胡瓜・玉葱・ひじき・ツナ缶・マヨドレ	うどん りんご	牛乳・マシュマロフレーク マシュマロ・バター コーンフレーク
水	11 25	畑のクラッカー	鶏肉の味噌焼き じゃが芋のバター煮 ほうれん草のおかか和え 麩のすまし汁	鶏肉・生姜・味噌 じゃが芋・玉葱・人参・バター ほうれん草・人参・えのき・鰹節 麩・玉葱・わかめ	ごはん バナナ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ・きな粉
木	12 26	ひじきスティック	カレイの野菜あんかけ 大豆の煮物 胡瓜の酢の物 チンゲン菜のスープ	カレイ・人参・玉葱・ピーマン 大豆・人参・蓮根 胡瓜・きやべつ・わかめ・赤パプリカ チンゲン菜・人参・コーン	ごはん オレンジ	牛乳 ミルクスティック 紫芋チップ
金	13 27	ねじりん棒	さけの甘辛焼き さつま芋の出汁煮 きやべつのゆかり和え 人参のみそ汁	さけ・生姜 さつま芋 きやべつ・胡瓜・黄パプリカ・ゆかり 人参・大根・油揚げ・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ツナおにぎり ツナ缶・玉葱・人参
土	14 28	ポップコーン	トマトスパゲティ ブロッコリーのサラダ じゃが芋のみそ汁	鶏挽肉・玉葱・人参・ピーマン・トマト缶・ケチャップ ブロッコリー・胡瓜・コーン じゃが芋・玉葱・葱・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 動物ビスケット カレーねじりん棒
ラン チ デ ー	19	ミレービスケット	筍ご飯 ローストチキン フライドポテト コールスローサラダ オニオンスープ	筍・人参 鶏肉 じゃが芋 きやべつ・人参・胡瓜・黄パプリカ・もやし・ツナ缶・マヨドレ・レモン汁 玉葱・コーン・わかめ・コンソメ	ごはん オレンジ	牛乳 桃のケーキ 小麦粉・BP・牛乳 白桃缶・黄桃缶

- ☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
- ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
- ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
- ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
- ☆BPはベーキングパウダーです。

