



平成30年 3月の離乳食

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	12 26	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参・玉葱)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
火	13 27	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・大根)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
水	14 28	赤ちやんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・大根)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
木	15 29	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
金	16 30	赤ちやんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ブロッコリーの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 小松菜
土	17 31	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	5 19	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、さつまいもの煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
火	6 20	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(人参・玉葱)、ほうれん草の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
水	7	赤ちやんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
木	8 22	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ほうれん草)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
金	9 23	赤ちやんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・大根)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
土	10 24	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつまいも)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

