



平成30年 3月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	12 26	ひじきスティック	★野菜カレー かぶの煮物 わかめのサラダ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・オクラ・トマト缶・生姜・カレールウ かぶ・かぶの葉 わかめ・きやべつ・もやし・黄パプリカ・ごま油	ごはん りんご	牛乳 野菜スナック ミレービスケット
火	13 27	畑のクラッカー	さわらの蒲焼き まいたけのきんぴら ほうれん草のおかか和え 豚もやしスープ	さわら まいたけ・人参・ごぼう・蓮根 ほうれん草・大根・えのき・鰹節 豚肉・もやし・玉葱・人参・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ★豆乳きなこプリン 豆乳・きな粉・寒天
水	14 28	あずきなクラッカー	豚肉のおろしポン酢 豆腐の中華あんかけ 人参の和え物 玉葱のみそ汁	豚肉・大根・レモン汁 豆腐・ブロッコリー・コーン・生姜 もやし・人参・胡瓜・小松菜 玉葱・わかめ・油揚げ・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ★ココアちんすこう 小麦粉・ココア
木	1 15 29	ミレービスケット	鶏肉のごまパン粉焼き アスパラのソテー 切り干し大根の中華風サラダ 豆腐のすまし汁	鶏肉・ごま・パン粉 アスパラガス・じゃが芋・玉葱・人参・ツナ缶 切り干し大根・胡瓜・赤パプリカ・ごま油 豆腐・えのき・葱	ごはん りんご	牛乳 野菜スティック あずきなクラッカー
金	16 30	ミルクスティック	ぶりの味噌焼き こんにやくの煮物 ブロッコリーのオーロラソース ★中華スープ	ぶり・生姜・味噌 こんにやく・大豆・油揚げ・人参・三度豆 ブロッコリー・カリフラワー・えび・ケチャップ・マヨドレ 小松菜・玉葱・人参・コーン	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット みかんヨーグルト みかん缶・スキムミルク
土	3 17 31	ポップコーン	和風パスタ もやしのマリネ じゃが芋のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・玉葱・黄パプリカ・しめじ もやし・きやべつ・コーン・人参 じゃが芋・玉葱・ねぎ・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 ねじりん棒 畑のクラッカー
2・4週						
月	5 19	ねじりん棒	★肉うどん さつま芋のバターしょうゆ煮 もやしのナムル	豚肉・玉葱・人参・油揚げ・白葱 さつま芋・バター もやし・大根・胡瓜・人参・ごま油	うどん みかん	牛乳 畑のクラッカー ミルクスティック
火	6	ひじきスティック	★クリームシチュー ひじきの煮物 ★ほうれん草のお浸し	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・小麦粉・バター・牛乳・チーズ 生クリーム・白味噌/ひじき・蓮根・人参・しらたき ほうれん草・小松菜・えのき・鰹節	ごはん バナナ	牛乳 あべかわもち もち米・きな粉
水	7	ミレービスケット	★ハンバーガー フライドポテト ごま味噌サラダ ミネストローネ	合挽肉・玉葱・ケチャップ・レタス じゃが芋 ブロッコリー・カリフラワー・玉葱・赤パプリカ・味噌・ごま きやべつ・玉葱・人参・トマト缶・コンソメ	バンズパン みかん	牛乳 牛乳かりんとう 野菜スナック
木	8	胚芽スティック	カレイのムニエル 小松菜の炒め物 南瓜のごま和え わかめのみそ汁	カレイ・小麦粉・バター 豚挽肉・小松菜・ほうれん草・しめじ・生姜 南瓜・玉葱・ごま わかめ・大根・豆腐・味噌	ごはん みかん	牛乳 ドリア ツナ缶・牛乳・生クリーム 玉葱・小麦粉・チーズ
金	9 23	野菜スティック	さけのマヨドレ焼き 人参しりしり かぶの梅サラダ 厚揚げのみそ汁	さけ・玉葱・パセリ・マヨドレ 人参・蓮根・ツナ缶 かぶ・胡瓜・人参・かぶの葉・梅干し 厚揚げ・玉葱・えのき・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 りんごのマフィン りんご・小麦粉・BP バター・牛乳
土	10 24	ポップコーン	牛肉の混ぜご飯 きやべつのサラダ さつま芋のみそ汁	牛肉・玉葱・ごぼう・人参・葱 きやべつ・胡瓜・人参・黄パプリカ・ツナ缶 さつま芋・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 動物ビスケット
ひなまつり	2	あずきなクラッカー	ちらし寿司 鶏肉のクリスピー焼き さつま芋の甘煮 菜の花のおかか和え わかめのお吸い物	人参・コーン・三度豆・蓮根・干し椎茸 鶏肉・コーンフ레이크・パン粉・マヨドレ・ケチャップ さつま芋 菜の花・きやべつ・赤パプリカ・鰹節 わかめ・玉葱・えのき	ごはん いちご	カルピス 手まり麩のラスク 手まり麩・生クリーム バター
バイキング	20	ひじきスティック	おにぎり 鶏の唐揚げ/さけの塩焼き ★グラタン 花束サラダ 春雨スープ	ゆかり 鶏肉・生姜/さけ マカロニ・玉葱・しめじ・小麦粉・牛乳・バター・チーズ・パン粉・パセリ きやべつ・水菜・ブロッコリー・黄パプリカ・プチトマト・胡瓜・味噌・マヨドレ 春雨・玉葱・コーン・葱	ごはん みかん	牛乳 ジャムサンド 食パン・いちごジャム マーメレードジャム
ランチデー	22	胚芽スティック	★菜ごはん ハンバーガー トマツバゲッティ ★ポテトサラダ コーンスープ	小松菜・大根 合挽肉・玉葱・グリーンピース・パン粉・ケチャップ スパゲティ・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・トマト缶 じゃが芋・胡瓜・人参・ツナ缶・プチトマト・マヨドレ コーン・玉葱・クリームコーン缶・豆乳・コンソメ	ごはん みかん	牛乳 ★お楽しみケーキ 小麦粉・BP・豆乳・いちご いちごジャム・生クリーム みかん缶・カラースプレー

☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

☆★はそう組のリクエストメニューです。

