



平成30年

2月の離乳食

認定こども園ほそだ

| 1・3・5週 | | | | | |
|--------|----------|----------|---|------------------|-------------|
| 曜 | 日 | 朝のおやつ | 献立(材料) | 主食 | 3時のおやつ・材料 |
| 月 | 26 | 赤ちゃんせんべい | 豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(人参・じゃが芋)、大根の煮物 野菜スープ りんご | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 玉葱 |
| 火 | 13 27 | 紫芋チップ | カレーの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草、人参)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ きゃべつ |
| 水 | 14 28 | 赤ちゃんせんべい | 豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(大根・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ さつま芋 |
| 木 | 1 15 | 紫芋チップ | さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(白菜・じゃが芋)、小松菜の煮物 野菜スープ りんご | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 人参 |
| 金 | 2 16 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー、大根)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ じゃが芋 |
| 土 | 3 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参、じゃが芋)、白菜の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 大根 |

| 2・4週 | | | | | |
|------|----------|----------|--|------------------|-----------|
| 曜 | 日 | 朝のおやつ | 献立(材料) | 主食 | 3時のおやつ・材料 |
| 月 | 5 19 | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(チンゲン菜・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 人参 |
| 火 | 6 20 | 紫芋チップ | 鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、ブロッコリーの煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 玉葱 |
| 水 | 7 21 | 赤ちゃんせんべい | カレーの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、小松菜の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 大根 |
| 木 | 8 22 | 紫芋チップ | 豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・ほうれん草)、人参の煮物 野菜スープ りんご | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 南瓜 |
| 金 | 9 23 | 赤ちゃんせんべい | さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・大根)、小松菜の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 人参 |
| 土 | 10 24 | 紫芋チップ | 鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(南瓜・白菜)、人参の煮物 野菜スープ バナナ | おかゆ 軟飯 普通飯 | おじゃ 玉葱 |

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

