



平成30年

2月の献立

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	26	畑のクラッカー 豆腐の和風グラタン 大根のきんぴら 水菜の梅サラダ コンソメスープ	豆腐・豚挽肉・玉葱・しめじ・ブロッコリー・チーズ・パン粉・味噌 大根・人参・葱 水菜・もやし・蓮根・梅干し・鰹節 じゃが芋・玉葱・きやべつ・コーン・コンソメ	ごはん みかん	牛乳 野菜スナック ミルクスティック
火	13 27	ミレービスケット さけのゆであん焼き 五目大豆 さつま芋のカレーマヨサラダ ほうれん草のみそ汁	さけ・ゆず 大豆・人参・ごぼう・こんにやく・干し椎茸 さつま芋・胡瓜・蓮根・カレー粉・マヨレ ほうれん草・えのき・油揚げ・味噌	ごはん みかん	牛乳 きなこ蒸しパン 小麦粉・BP・きなこ
水	14 28	あずきなクラッカー カレーうどん おからの炒り煮 もやしのごま酢和え	豚肉・南瓜・人参・玉葱・しめじ・白葱・カレールウ おから・人参・蓮根・葱 もやし・大根・胡瓜・赤パプリカ・ごま	うどん りんご	牛乳 五平餅 もち米・味噌
木	1 15	ミルクスティック さばの味噌煮 マーボー春雨 里芋のサラダ 白菜のみぞれ汁	さば・味噌 春雨・鶏挽肉・玉葱・人参・小松菜・ニラ・ごま油 里芋・じゃが芋・胡瓜・コーン・ツナ缶・マヨレ 白菜・油揚げ・干し椎茸・大根	ごはん みかん	牛乳 ねじりん棒 紫芋チップ
金	16	野菜スティック おでん 南瓜とブロッコリーのソテー 切干大根のハリハリサラダ	鶏肉・大根・人参・じゃが芋・厚揚げ・こんにやく 南瓜・ブロッコリー・ツナ缶 切干大根・胡瓜・赤パプリカ	ごはん バナナ	牛乳・チヂミ 小麦粉・玉葱 人参・ニラ・チーズ
土	3	ポップコーン 鶏肉と里芋の混ぜご飯 白菜のスープ煮 じゃが芋のみそ汁	鶏肉・里芋・蓮根・葱 白菜・えのき・人参・コンソメ じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 動物ビスケット ミレービスケット
2・4週目					
月	5 19	ねじりん棒 中華丼 南瓜の煮付け 胡瓜のおかか和え わかめスープ	豚肉・白菜・玉葱・えび・人参・干し椎茸・チンゲン菜 南瓜 胡瓜・小松菜・人参・鰹節 わかめ・玉葱・えのき	ごはん みかん	牛乳 きなこウエハース 野菜スティック
火	6 20	ミルクスティック 鶏肉のクリーム煮 温野菜 土佐漬け 里芋のみそ汁	鶏肉・玉葱・マッシュルーム・小麦粉・バター・牛乳 ブロッコリー・赤パプリカ 白菜・胡瓜・人参・レモン汁・鰹節・ごま 里芋・油揚げ・人参・味噌	ごはん バナナ	牛乳 いももち じゃが芋
水	7 21	野菜スティック さけの塩焼き かぶのそぼろ煮 ツナの味噌マヨサラダ えのきのお吸い物	さけ かぶ・鶏挽肉・かぶの葉 ひじき・きやべつ・胡瓜・カリフラワー・人参・ツナ缶・マヨレ・味噌 えのき・玉葱・わかめ	ごはん みかん	牛乳 クッキー 小麦粉・バター 生クリーム
木	8	胚芽スティック 肉じゃが 蓮根と厚揚げの炒め物 ほうれん草のお浸し かぶのみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・グリーンピース 厚揚げ・蓮根・人参・コンビーフ ほうれん草・もやし・赤パプリカ・ごま かぶ・ごぼう・かぶの葉・味噌	ごはん りんご	牛乳 畑のクラッカー 牛乳かりんとう
金	9 23	畑のクラッカー カレイの野菜あんかけ さつま芋のオレンジ煮 大根の梅肉サラダ 豆腐のみそ汁	カレイ・玉葱・黄パプリカ・ブロッコリー さつま芋・オレンジジュース 大根・水菜・人参・鶏ささ身・梅干し 豆腐・玉葱・しめじ・ニラ・味噌	ごはん みかん	牛乳 ピザトースト 食パン・玉葱・ピーマン チーズ・ケチャップ
土	10 24	ポップコーン トマトパスタ 白菜サラダ 南瓜のみそ汁	鶏挽肉・トマト缶・玉葱・ブロッコリー・コーン・ケチャップ 白菜・胡瓜・人参・ツナ缶 南瓜・玉葱・小松菜・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 紫芋チップ
節分 ランチ	2	野菜スティック わかめご飯 あじフライ ポテトサラダ ポークビーンズ きやべつのスープ	わかめ・ごま あじ・パン粉・小麦粉 じゃが芋・ブロッコリー・グリーンピース・人参・マヨレ 豚肉・大豆・人参・ピーマン・玉葱・トマト缶・ウスターソース きやべつ・かぶ・かぶの葉・コーン	ごはん みかん	牛乳 フルーツロール 食パン・生クリーム みかん缶・パイナップル缶
ランチ デー	22	胚芽スティック ゆかりしらすご飯 鶏肉のカレーマトソース きやべつのマリネ フライドポテト かぼちゃの豆乳スープ	ゆかり・しらす・ごま 鶏肉・カレールウ・小麦粉・玉葱・ピーマン・トマト缶 きやべつ・もやし・黄パプリカ・人参・大根 じゃが芋 南瓜・しめじ・玉葱・人参・ほうれん草・豆乳・味噌	ごはん みかん	牛乳 ココアケーキ 小麦粉・BP・ココア 生クリーム・いちご

☆マヨネーズドレッシング(マヨレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
 ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPはベーキングパウダーです。

