



平成30年

1月の献立

認定こども園ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	15 29	畑のクラッカー	筑前煮 田作り ポン酢サラダ わかめのみそ汁	ごはん みかん	牛乳 ねじりん棒 ミレービスケット
火	16 30	ミレービスケット	さわらのみぞれ煮 きんぴらごぼう 春菊の白和え 豚汁	ごはん バナナ	牛乳 あんかけ焼きそば 中華麺・人参 玉葱・白菜
水	17 31	あずきクラッカー	れんこんバーグ 里芋の煮物 白菜のおかか和え かぶのスープ	ごはん りんご	牛乳 豆腐ドーナツ 豆腐・小麦粉・BP
木	4 18	ミルクスティック	カレーライス 切干大根の煮物 マカロニサラダ	ごはん みかん	牛乳 野菜スティック ふわふわチップ
金	5 19	野菜スティック	さけのクリームソース 厚揚げのあんかけ煮 ツナ入りなます 里芋のみそ汁	ごはん みかん	牛乳 ポップコーン とうもろこし
土	6 20	ポップコーン	ひじきごはん きゃべつ煮 南瓜のみそ汁	ごはん オレンジ	牛乳 畑のクラッカー 動物ビスケット
2・4週目					
月	22	ミレービスケット	鶏肉の鰹節焼き 長芋のフライ ブロッコリーの和え物 さつま汁	ごはん りんご	牛乳 ミルクスティック 畑のクラッカー
火	9 23	あずきクラッカー	ふわふわ丼 厚揚げのおろし煮 水菜のサラダ	ごはん みかん	牛乳 七草粥 七草
水	10 24	ひじきスティック	さけの照り焼き さつま芋きんとん 柚子大根 中華スープ	ごはん バナナ	牛乳 ココアちんすこう 小麦粉・ココア
木	11	畑のクラッカー	ぶりのムニエル エビのマヨネーズ炒め 白菜のゆかり和え 麩のお吸い物	ごはん みかん	牛乳 ひじきスティック ミレービスケット
金	12 26	野菜スティック	豚肉の味噌焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ えのきのみそ汁	ごはん みかん	牛乳 バナナレーズンケーキ 小麦粉・BP・牛乳 バナナ・レーズン
土	13 27	ポップコーン	味噌うどん きゃべつ和え物	うどん オレンジ	牛乳・動物ビスケット カレーねじりん棒
ラン チ デー	25	ひじきスティック	菜ごはん さけフライ 豚肉入りビーフンサラダ ブロッコリーのチーズ焼き コンソメスープ	ごはん みかん	牛乳 りんごのマフィン りんご・小麦粉 バター・BP・牛乳 生クリーム・いちご

- ☆マヨネーズドレッシング(マヨドレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
- ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
- ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
- ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
- ☆BPはベーキングパウダーです。

