



平成29年 12月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	11 25	ねじりん棒	クリームシチュー ふかし南瓜 しゃきしゃきサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・牛乳・小麦粉・バター 生クリーム・コンソメ・白味噌/南瓜 白菜・水菜・蓮根・人参・赤パプリカ	ごはん みかん	牛乳 ミルクスティック 紫芋チップ
火	12 26	ひじきスティック	さわらの照り焼き 大根と人参の煮物 バンバンジー 南瓜のみそ汁	さわら 大根・人参・干し椎茸 鶏ささ身・きゃべつ・もやし・胡瓜・ごま・ごま油 南瓜・玉葱・人参・味噌	ごはん バナナ	牛乳 マシュマロスイートポテト マシュマロ・さつま芋
水	13 27	ミレービスケット	けんちんうどん かぶのチーズ焼き ブロッコリーの和え物	豚肉・豆腐・里芋・ごぼう・人参・糸こんにゃく・葱・大根 かぶ・かぶの葉・ツナ缶・チーズ ブロッコリー・人参・えのき・鰹節	うどん みかん	牛乳 昆布おにぎり 昆布
木	28	胚芽スティック	ぶり大根 きんぴらごぼう 白菜とツナの和えもの さつま芋のみそ汁	ぶり・大根 ごぼう・蓮根・人参・ごま 白菜・胡瓜・黄パプリカ・ツナ缶 さつま芋・玉葱・小松菜・味噌	ごはん りんご	牛乳 ねじりん棒 あずきクラッカー
金	1 15	野菜スティック	豚肉の味噌炒め 高野豆腐の煮物 ごまマヨサラダ 春雨スープ	豚肉・きゃべつ・もやし・白葱・人参・ピーマン・味噌 高野豆腐・三度豆 じゃが芋・カリフラワー・しめじ・マヨレ・ごま 春雨・チンゲン菜・コーン	ごはん バナナ	牛乳 揚げパン パン・きな粉
土	2 16	ポップコーン	きのこご飯 ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁	鶏肉・人参・まいたけ・しめじ ブロッコリー・玉葱・赤パプリカ じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 畑のクラッカー ミレービスケット
2・4週						
月	4 18	ミレービスケット	カレーライス 大根の和え物 さつま芋と油揚げの煮物	豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・生姜・トマト缶・カレールウ 大根・もやし・きゃべつ・黄パプリカ・鰹節 さつま芋・油揚げ・人参・三度豆	ごはん みかん	牛乳 胚芽スティック きなこウエハース
火	5 19	あずきクラッカー	さけの甘辛焼き 大根の肉味噌のせ 南瓜サラダ 白菜スープ	さけ 大根・豚挽肉・生姜・味噌 南瓜・人参・胡瓜・マヨレ 白菜・玉葱・しめじ・コーン	ごはん バナナ	牛乳 ココアラスク 麩・ココア・牛乳 バター・生クリーム
水	6 20	ひじきスティック	ねぎ塩チキン じゃが芋のコンソメ炒め きゃべつのサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉・白葱・レモン汁・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ きゃべつ・胡瓜・大根 豆腐・しめじ・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 パリパリスナック 餃子の皮・ツナ缶・コーン 玉葱・マヨレ・チーズ
☆12/20(水) 3時のおやつ:牛乳・お楽しみケーキ 小麦粉・BP・生クリーム・バター・抹茶・アラザン・カラースプレー・いちご						
木	7 21	畑のクラッカー	ぶりのカレー焼き 白菜と厚揚げの煮付け ほうれん草のお浸し ミネストローネ	ぶり・カレー粉・小麦粉 白菜・厚揚げ ほうれん草・えのき・人参・鰹節 玉葱・人参・大豆・グリーンピース・コーン・トマト缶・コンソメ	ごはん りんご	牛乳 野菜スナック ミレービスケット
金	8	ミルクスティック	豚の角煮 蓮根の炒め物 もやしと水菜のサラダ 玉葱のみそ汁	豚肉 蓮根・人参・ごぼう・まいたけ・ごま油 もやし・水菜・人参・ツナ缶・赤パプリカ 玉葱・わかめ・豆腐・味噌	ごはん バナナ	牛乳 肉まん蒸しパン 小麦粉・豚挽肉・玉葱 干し椎茸・にら・BP
土	9	ポップコーン	チキンスープパスタ きゃべつのサラダ	鶏肉・玉葱・ピーマン・エリンギ・コーン・ケチャップ・トマト缶・コンソメ きゃべつ・ツナ缶・さつま芋・人参	スパゲティ オレンジ	牛乳・畑のクラッカー ねじりん棒
ラン チ デー	14	胚芽スティック	さけごはん ささみのカレーフリッター ツナのトマトグラタン ブロッコリーのおかか和え しめじの豆乳汁	さけ・小松菜 鶏ささみ・小麦粉・カレー粉 ツナ缶・トマト缶・じゃが芋・玉葱・ケチャップ・チーズ・パセリ ブロッコリー・赤パプリカ・鰹節 しめじ・人参・葱・豆乳・味噌	ごはん みかん	牛乳 フルーツカナッペ クラッカー バナナ・生クリーム ブルーベリージャム
ク リ ス マ ス	22	ミルクスティック	ケチャップライス 鶏の唐揚げ ツリーポテト きゃべつのマリネ パンキンスープ	人参・玉葱・コーン・グリーンピース・ケチャップ 鶏肉 じゃが芋・ブロッコリー・黄パプリカ・赤パプリカ・人参・マヨレ きゃべつ・胡瓜・プチトマト・マカロニ 南瓜・生クリーム・豆乳・コンソメ・パセリ	ごはん みかん	牛乳 いちごジャムサンド 食パン・いちごジャム

☆マヨネーズドレッシング(マヨレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。
 ☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPはベーキングパウダーです。

