



平成29年 11月の離乳食

認定こども園 ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	13 27	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(人参・ブロッコリー)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
火	14 28	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(白菜・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
水	1 15 29	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
木	2 16 30	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(大根・チンゲン菜)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
金	17	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・南瓜)、小松菜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
土	4 18	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(じゃが芋・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	6 20	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・人参)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
火	7 21	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 大根
水	8 22	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
木	9	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(大根・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
金	10 24	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつま芋)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
土	11 25	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 小松菜

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

