



# 平成29年 10月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	16 30	畑のクラッカー 鶏肉の中華煮 春雨のソテー りんごサラダ さつま芋のみそ汁	鶏肉・チンゲン菜・生姜・ごま油 春雨・玉葱・人参・ニラ 白菜・胡瓜・コーン・りんご さつま芋・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 ごぼうスナック ミルクスティック
火	3 17 31	ミレービスケット キーマカレー じゃが芋のチーズ焼き 大根サラダ	豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・大豆・トマト缶・カレールウ・グリーンピース じゃが芋・ブロッコリー・チーズ 大根・ツナ缶・赤パプリカ・胡瓜	ごはん りんご	牛乳 かぼちゃケーキ 南瓜・小麦粉・BP・豆乳 生クリーム・ブルーベリー
水	18	あずきなクラッカー さけのちやんちやん焼き 蓮根の甘酢炒め ブロッコリーの白和え わかめのお吸い物	さけ・しめじ・玉葱・きやべつ・ピーマン・味噌 蓮根・人参・ごぼう・糸こんにやく ブロッコリー・豆腐・ツナ缶・人参・コーン わかめ・玉葱・えのき	ごはん ぶどう	牛乳 紫芋チップ 牛乳かりんとう
木	5	ミルクスティック 肉じゃが 茄子の味噌炒め きやべつのおかか和え もやしのみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース 茄子・厚揚げ・味噌 きやべつ・赤パプリカ・玉葱・鰹節 もやし・ごぼう・大根・葱・味噌	ごはん 梨	牛乳 ゆかりおにぎり ゆかり・梅干し
金	6 20	野菜スティック さわらのごま甘辛焼き 根菜の煮物 小松菜の味噌サラダ 豆腐の中華スープ	さわら・ごま さつま芋・蓮根・ごぼう 小松菜・きやべつ・胡瓜・味噌 豆腐・玉葱・人参・えのき・コーン	ごはん バナナ	牛乳 お好み焼き 小麦粉・きやべつ・豚肉 豆腐・お好みソース・鰹節
土	7 21	ポップコーン ナポリタン ツナサラダ 南瓜のみそ汁	鶏挽肉・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ ツナ缶・ブロッコリー・きやべつ・コーン 南瓜・玉葱・葱・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 ねじりん棒 ミレービスケット
2・4週					
月	23	畑のクラッカー 鶏チリ じゃが芋のコンソメ炒め 切り干し大根のサラダ ワンタン風スープ	鶏もも肉・玉葱・ケチャップ じゃが芋・ピーマン・ツナ缶・コンソメ 切り干し大根・人参・胡瓜・鰹節 餃子の皮・豚挽肉・もやし・ニラ	ごはん オレンジ	牛乳 胚芽スティック 野菜スナック
火	10 24	あずきなクラッカー さけの味噌マヨ焼き さつま芋のきんぴら きやべつとわかめのナムル 豆腐のお吸い物	さけ・マヨネーズドレッシング・味噌 さつま芋・人参・ごぼう・蓮根 きやべつ・わかめ・もやし・ごま・ごま油 豆腐・わかめ・玉葱	ごはん りんご	牛乳 チーズケーキ風トースト 食パン・ヨーグルト 粉チーズ・レモン汁
水	11 25	野菜スティック 豚丼 えびとブロッコリーのオーロラソース きやべつの煮浸し	豚肉・玉葱・ごま油 えび・ブロッコリー・ケチャップ・マヨネーズドレッシング きやべつ・小松菜・えのき・人参・油揚げ	ごはん 梨	お茶・ミレービスケット いちごヨーグルト スキムミルク・いちごジャム
木	12 26	ミレービスケット さばのトマトソース ひじきの煮物 ブロッコリーの和え物 きのこのみそ汁	さば・トマト缶・玉葱・茄子・パセリ ひじき・大豆・人参・玉葱 ブロッコリー・きやべつ・黄パプリカ・ほうれん草 えのき・しめじ・大根・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ひじきスティック 畑のクラッカー
金	13 27	ミルクスティック さわらの野菜あんかけ 厚揚げと大根の煮物 南瓜サラダ 麩のみそ汁	さわら・人参・しめじ・生姜 厚揚げ・大根・三度豆 南瓜・胡瓜・人参・マヨネーズドレッシング 麩・わかめ・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 豆乳プリン 豆乳・きな粉
土	14 28	ポップコーン 鶏肉の混ぜご飯 ブロッコリーのマヨネーズ和え じゃが芋のみそ汁	鶏挽肉・人参・玉葱・ひじき ブロッコリー・アスパラガス・コーン・マヨネーズドレッシング じゃが芋・玉葱・白葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 動物ビスケット
運動会 ランチ	2	畑のクラッカー 大豆ごはん チキンカツ さつま芋のマーマレード煮 蓮根ツナサラダ 里芋のみそ汁	大豆・小松菜 鶏肉・小麦粉・パン粉・とんかつソース さつま芋・マーマレードジャム・オレンジジュース 蓮根・ブロッコリー・ツナ缶・赤パプリカ・マヨネーズドレッシング 里芋・人参・葱・味噌	ごはん ぶどう	牛乳 フルーツサンド 食パン・みかん缶・もも缶 バイン缶・生クリーム
ランチ デー	19	あずきなクラッカー ハンバーガー 南瓜のチーズ焼き/ミニトマト コールスローサラダ オニオンスープ	合挽肉・豆腐・玉葱・人参・レタス・ケチャップ 南瓜・チーズ/ミニトマト きやべつ・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズドレッシング 玉葱・しめじ・パセリ・バター・コンソメ	ロールパン 柿	牛乳 おいも丸ごとケーキ さつま芋・生クリーム りんご

☆マヨネーズドレッシングは鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

