



平成29年 9月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名		主食・フルーツ	3時のおやつ
月	11 25	畑のクラッカー	チキンカレー そうめんの酢醤油炒め きやべつのごまマヨサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・トマト缶・カレールウ そうめん・人参・ピーマン きやべつ・ブロッコリー・南瓜・コーン・ごま・マヨネーズドレッシング	ごはん バナナ	牛乳 きなこウエハース ひじきスティック
火	12 26	ミレービスケット	さけマヨ焼き しめじのバター醤油炒め もやしの和え物 春雨スープ	さけ・ウスターソース・マヨネーズドレッシング しめじ・えのき・玉葱・ほうれん草・バター・鰹節 もやし・胡瓜・きやべつ・人参・ツナ缶 春雨・人参・コーン・チンゲン菜・ごま油	ごはん オレンジ	お茶・ミレービスケット ブルーベリーヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム
水	13 27	あずきクラッカー	さわらの蒲焼き さつま芋と蓮根の煮物 オクラのナムル えのきのみそ汁	さわら さつま芋・蓮根・人参・大豆 オクラ・ブロッコリー・ごま・ごま油 えのき・大根・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 胚芽スティック 野菜スナック
木	14 28	ミルクスティック	ポークケチャップ えびとズッキーニの中華風炒め パプリカのマリネ 油揚げのみそ汁	豚肉・玉葱・しめじ・ケチャップ・コンソメ えび・ズッキーニ 黄パプリカ・人参・生姜 油揚げ・きやべつ・じゃが芋・味噌	ごはん 梨	牛乳 きなこクッキー きなこ・豆乳 小麦粉
金	1 15 29	野菜スティック	あじの大葉焼き じゃが芋のカレー炒め わかめのサラダ 豆腐のすまし汁	あじ・大葉 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・ピーマン・カレー粉 わかめ・胡瓜・もやし・ごま油・ごま 豆腐・大根・葱	ごはん オレンジ	牛乳 ココアトースト 食パン・ココア バター
土	2 16 30	ポップコーン	鶏肉とごぼうの混ぜご飯 胡瓜のおかか和え さつま芋のみそ汁	鶏挽肉・ごぼう・人参・えのき 胡瓜・きやべつ・コーン・鰹節 さつま芋・玉葱・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 ねじりん棒 動物ビスケット
2・4週						
月	4	ねじりん棒	肉みそ丼 焼きかぼちゃ トマトとパプリカのサラダ 中華スープ	鶏挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・胡瓜・ごま・味噌 南瓜 トマト・黄パプリカ・ブロッコリー わかめ・白葱・コーン	ごはん バナナ	牛乳 紫芋チップ 野菜スティック
火	5 19	ミルクスティック	さけの塩焼き けんちん煮 きやべつゆかり和え 玉葱のみそ汁	さけ 大根・人参・豆腐・板こんにゃく・三度豆 きやべつ・胡瓜・ゆかり 玉葱・しめじ・葱・味噌	ごはん 梨	牛乳 フルーツきんとん さつま芋・りんご レーズン
水	6 20	畑のクラッカー	肉うどん ひじきとオクラのサラダ 温野菜	豚肉・玉葱・人参・油揚げ・ほうれん草 ひじき・オクラ・玉葱・赤パプリカ・鰹節・マヨネーズドレッシング ブロッコリー・ミニトマト	うどん バナナ	牛乳 中華がゆ 大根・人参 干し椎茸・にら
木	7	ひじきスティック	さんまの照り焼き もやし炒め 天ぷら 大豆のみそ汁	さんま もやし・人参・蓮根・ツナ缶・葱 茄子・ピーマン・小麦粉 大豆・玉葱・小松菜・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ミルクスティック 畑のクラッカー
金	8 22	ミレービスケット	カレイの変わりソース さつま芋の甘煮 チンゲンサイの梅和え 里芋のすまし汁	カレイ・玉葱・小麦粉・パセリ さつま芋 チンゲン菜・もやし・鶏ささ身・人参・梅干し 里芋・豆腐・えのき・葱	ごはん 梨	牛乳 豆乳バナナケーキ 豆乳・小麦粉 バナナ・BP
土	9	ポップコーン	和風スパゲティ ブロッコリーサラダ 南瓜のみそ汁	合挽肉・きやべつ・人参・しめじ ブロッコリー・胡瓜・ツナ缶・赤パプリカ 南瓜・玉葱・葱・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 ミレービスケット カレーねじりん棒
ラン チ デー	21	ひじきスティック	ちらし寿司 てりやきハンバーグ ペンネナポリタン さつま芋とブロッコリーのサラダ しめじのみそ汁	人参・干し椎茸・三度豆・蓮根・コーン 合挽肉・玉葱・豆腐 ペンネ・ケチャップ・パセリ さつま芋・ブロッコリー・胡瓜・ツナ缶・マヨネーズドレッシング しめじ・わかめ・玉葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 おはぎ もち米・きなこ・あんこ

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

☆マヨネーズドレッシングは卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べられます。

