



平成29年 8月の離乳食

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	14 28	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参・玉葱)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
火	1 15 29	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・玉葱)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
水	2 16 30	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
木	3 17 31	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・大根)、ほうれん草の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
金	4 18	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・きやべつ)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ さつま芋
土	5 19	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	7 21	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
火	8 22	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・小松菜)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	9 23	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・南瓜)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 小松菜
木	10 24	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ほうれん草)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
金	25	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・小松菜)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
土	12 26	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜

認定こども園 ほそだ

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

