



# 平成29年 8月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週

曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	14 28	ねじりん棒	鶏肉の生姜焼き 茄子とズッキーニのチーズ焼き ブロッコリーのお浸し オクラのみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 紫芋チップ ミルクスティック
火	1 15 29	ひじきスティック	さけ味噌焼き 炒り豆腐 南瓜のサラダ 麩のお吸い物	ごはん バナナ	牛乳 マシュマロフレーク マシュマロ コーンフレーク・バター
水	2 16 30	ミレービスケット	大豆入りカレーライス 焼きとうもろこし 春雨の中華和え	ごはん バナナ	牛乳 水ようかん こしあん・寒天
木	3 17 31	胚芽スティック	夏野菜炒め 厚揚げの田楽 和風サラダ わかめのすまし汁	ごはん すいか	牛乳 きなこウエハース 野菜スナック
金	4 18	野菜スティック	さわらのコーンマヨ焼き 冬瓜の煮物 き야べつのごまサラダ しめじのみそ汁	ごはん すいか	お茶・ミレービスケット ママレードヨーグルト スキムミルク・みかん缶 ママレードジャム
土	5 19	ポップコーン	トマトスパゲティ ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁	スパゲティ オレンジ	牛乳 ねじりん棒 動物ビスケット

2・4週

月	7 21	畑のクラッカー	マーボー豆腐 茄子の甘酢炒め ブロッコリーのツナ和え	ごはん オレンジ	牛乳 ミレービスケット ごぼうスナック
火	8 22	あずきクラッカー	さばの香味焼き 厚揚げの中華煮 みかんサラダ じゃが芋のみそ汁	ごはん バナナ	牛乳 ポップコーン とうもろこし
水	9 23	野菜スティック	冷やし中華 ゴーヤチャンプルー 焼き野菜の味噌サラダ	中華麺 すいか	牛乳 梅おにぎり 梅干し・わかめ
木	10	ミレービスケット	さけのピザ焼き 南瓜のそぼろ煮 ひじきのマリネ 茄子のみそ汁	ごはん すいか	カルピス ひじきスティック 畑のクラッカー
金	25	ミルクスティック	タンポプーチキン ピーマンのおかか炒め ブロッコリーとトマトのサラダ 人参のみそ汁	ごはん すいか	牛乳・ミレービスケット りんごゼリー りんごジュース・りんご みかん缶・寒天
土	12 26	ポップコーン	そぼろ混ぜごはん ツナサラダ 南瓜のみそ汁	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 紫芋チップ
ラン チ デー	24	ミレービスケット	人参ごはん とんかつ コールスローサラダ 野菜のチーズ焼き わかめスープ	ごはん メロン	牛乳 オレンジケーキ 小麦粉・ヨーグルト オレンジジュース・BP

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

☆マヨネーズドレッシングは卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べられます。

