



# 平成29年 7月の離乳食

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	10 24	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(人参・玉葱)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
火	11 25	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・玉葱)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 小松菜
水	12 26	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・じゃが芋)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
木	13 27	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・玉葱)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
金	14 28	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
土	15 29	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ブロッコリー・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜

2・4・6週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	3 17 31	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・南瓜)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
火	4 18	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・小松菜)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
水	5 19	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・南瓜)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
木	6 20	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ほうれん草)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
金	21	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・大根)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
土	8 22	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・じゃが芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
七 タ ラ ン チ	7	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・大根)、人参の煮物 七夕スープ(野菜スープ・うどん) りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 南瓜

**認定こども園 ほそだ**

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

