



# 平成29年 6月の離乳食

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	12 26	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(きやべつ・じゃが芋)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
火	13 27	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(小松菜・さつま芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
水	14 28	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・大根)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや さつま芋
木	1 15 29	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(南瓜・ブロッコリー)、じゃが芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
金	2 16 30	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、ほうれん草の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
土	3 17	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(南瓜・じゃが芋)、きやべつの煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	5 19	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや きやべつ
火	6 20	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(ほうれん草・玉葱)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 人参
水	7 21	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(人参・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 大根
木	8 22	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・ほうれん草)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋
金	9 23	赤ちゃんせんべい	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや 玉葱
土	10 24	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(玉葱・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじや じゃが芋

認定こども園 ほそだ

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

