



平成29年 6月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	12 26	あずきなクラッカー	豆腐とひじきのハンバーグ そうめんチャンプルー 南瓜の煮物 きやべつのみそ汁	豆腐・合挽肉・ひじき・玉葱 そうめん・玉葱・人参・ピーマン・ごま油 南瓜 きやべつ・じゃが芋・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 畑のクラッカー 野菜スティック
火	13 27	ミレービスケット	さけのパン粉焼き 小松菜のおかか炒め 切り干しサラダ 油揚げのみそ汁	さけ・パン粉・パセリ 小松菜・玉葱・人参・鰹節 切り干し大根・人参・胡瓜・ツナ缶・黄パプリカ 油揚げ・さつま芋・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 レモンケーキ 小麦粉・レモン・バター 牛乳・BP・レモン汁
水	14 28	ねじりん棒	みそラーメン さつま芋のオレンジ煮 胡瓜とわかめの酢の物	豚挽肉・玉葱・人参・ほうれん草・葱・コーン・味噌 さつま芋・オレンジジュース 胡瓜・わかめ・大根・赤パプリカ	中華麺 バナナ	牛乳 ツナドリア ツナ缶・玉葱・チーズ パセリ
木	1 15 29	ミルクスティック	白身魚のカレー焼き 野菜のトマト煮 ブロッコリーのごまマヨサラダ えのきのお吸い物	カレー・カレー粉 きやべつ・じゃが芋・玉葱・グリーンピース・トマト缶・ケチャップ・コンソメ ブロッコリー・人参・アスパラガス・マヨネーズドレッシング・ごま えのき・豆腐・葱	ごはん バナナ	牛乳 きなこウエハース 紫芋チップ
金	2 16 30	野菜スティック	さわらの味噌マヨ焼き カミカミきんぴら ほうれん草のおひたし 厚揚げのみそ汁	さわら・味噌・マヨネーズドレッシング ごぼう・人参・しらたき・蓮根・三度豆 ほうれん草・人参・しめじ 厚揚げ・大根・玉葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 クリームサンド クラッカー・生クリーム いちごジャム
土	3 17	ポップコーン	そぼろ混ぜごはん きやべつのサラダ じゃが芋のみそ汁	豚挽肉・もやし・人参・葱 きやべつ・人参・胡瓜・コーン じゃが芋・玉葱・えのき・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 ねじりん棒 ミレービスケット
2・4週						
月	5 19	畑のクラッカー	ふわふわ丼 小松菜と厚揚げの味噌煮 オクラときやべつの酢の物	麩・豚肉・玉葱・えのき・人参・葱 小松菜・厚揚げ・人参・味噌 オクラ・きやべつ・胡瓜・赤パプリカ・わかめ	ごはん バナナ	牛乳 あずきなクラッカー 野菜スナック
火	6 20	ミレービスケット	鶏肉のトマト煮込み ほうれん草のさっぱりサラダ きゅうりの中華炒め きのこのみそ汁	鶏肉・トマト缶・コンソメ ほうれん草・黄パプリカ・人参 胡瓜・玉葱・コーン しめじ・えのき・油揚げ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ・きな粉
水	7 21	野菜スティック	さけのタルタルソースがけ 春雨サラダ きやべつとかぼちゃの含め煮 大根のみそ汁	さけ・マヨネーズドレッシング・玉葱・レモン汁・パセリ 春雨・人参・玉葱・アスパラガス・ごま油 きやべつ・南瓜・人参 大根・ごぼう・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 ひじきスティック 畑のクラッカー
木	8	あずきなクラッカー	五色煮 ほうれん草としめじのバターソテー ポテトサラダ わかめのすまし汁	豚肉・ひじき・人参・ごぼう・いんげん ほうれん草・しめじ・コーン・バター じゃが芋・胡瓜・人参・玉葱・マヨネーズドレッシング わかめ・玉葱・豆腐	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット いちごヨーグルト いちごジャム・スキムミルク
金	9 23	ひじきスティック	さわらの漬け焼き 蓮根のカレーソテー もやしナムル 南瓜のみそ汁	さわら 蓮根・ごぼう・えのき・カレー粉 もやし・人参・ピーマン・ごま油 南瓜・玉葱・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 大学いも風トースト 食パン・バター・ごま
土	10 24	ポップコーン	和風パスタ ブロッコリーの甘酢漬 玉葱とじゃが芋のみそ汁	鶏肉・ひじき・しめじ・人参・玉葱 ブロッコリー・黄パプリカ・きやべつ 玉葱・じゃが芋・葱・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 動物ビスケット
ラン チ デー	22	あずきなクラッカー	ツナのピラフ 鶏の唐揚げ甘酢和え ポテトチーズ焼き オーロラサラダ 麩のみそ汁	ツナ缶・人参・玉葱・グリーンピース・コーン・コンソメ 鶏肉・生姜・葱 じゃが芋・ブロッコリー・チーズ スパゲティ・胡瓜・きやべつ・人参・マヨネーズドレッシング・ケチャップ 麩・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳・ミレービスケット ぶどうゼリー ぶどうジュース・寒天 生クリーム・パセリ

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPはベーキングパウダーです。

