



平成29年 5月の献立

認定こども園 ほぞだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ		材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ
月	15 29	畑のクラッカー	鶏肉のマーメレード焼き ジャーマンポテト 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁	鶏肉・マーメレードジャム じゃが芋・アスパラガス・玉葱 小松菜・きやべつ・赤パプリカ・ごま 豆腐・えのき・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 きなこウエハース ねじりん棒
火	16 30	あずきなクラッカー	さけの味噌焼き 五目大豆 南瓜のカレーマリネ えのきの吸い物	さけ・しめじ・玉葱・人参・味噌 大豆・ひじき・人参・玉葱・絹さや 南瓜・胡瓜・コーン・カレー粉 えのき・わかめ・ほうれん草	ごはん りんご	牛乳 キャラメルポップコーン とうもろこし バター・生クリーム
水	31	ねじりん棒	豆腐ハンバーグ 新じゃがの甘辛焼き チンゲン菜の中華和え きやべつのみそ汁	豆腐・豚挽肉・玉葱・ケチャップ じゃが芋 チンゲン菜・もやし・胡瓜・コーン・ごま油 きやべつ・ごぼう・大根・味噌	ごはん りんご	牛乳 そばめし 中華麺・人参・ピーマン お好みソース
木	18	胚芽スティック	さわらの梅煮 蓮根の甘酢炒め 五色和え 厚揚げのみそ汁	さわら・梅干し・生姜 蓮根・ピーマン ほうれん草・きやべつ・人参・えのき・コーン 厚揚げ・もやし・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ごぼうスナック 野菜スティック
金	19	ミレービスケット	うどん 炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ	豚肉・干し椎茸・ごぼう・人参・小松菜 豆腐・ひじき・人参・玉葱・ツナ缶 ブロッコリー・黄パプリカ・そら豆	うどん麺 オレンジ	牛乳 もちもちチーズパン 白玉粉・小麦粉 牛乳・チーズ
土	6 20	ポップコーン	ひじきごはん ツナサラダ じゃが芋のみそ汁	鶏肉・ひじき・玉葱・人参・葱 ツナ缶・胡瓜・ほうれん草・コーン じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 カレーねじりん棒 ミレービスケット
2・4週						
月	8 22	ミレービスケット	チキンカレーライス 厚揚げの甘酢炒め 小松菜の和え物	鶏挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・アスパラガス・生姜・カレールウ 厚揚げ・玉葱・赤パプリカ 小松菜・ほうれん草・もやし・人参	ごはん バナナ	牛乳 野菜スナック 牛乳かりんとう
火	9 23	ねじりん棒	さわらの照り焼き 芋と大豆の煮物 ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁	さわら じゃが芋・人参・大豆 ブロッコリー・ほうれん草・えのき・鰹節 わかめ・もやし・葱・味噌	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット みかんヨーグルト スキムミルク・みかん缶
水	10 24	ひじきスティック	さばの塩焼き 春野菜チャプチェ 白菜の梅風味サラダ 中華風スープ	さば 春雨・玉葱・小松菜・アスパラガス・ごま油 白菜・きやべつ・胡瓜・豆腐・人参・梅干し 玉葱・わかめ・白葱	ごはん オレンジ	牛乳 畑のクラッカー ミルクスティック
木	11	畑のクラッカー	豆腐ステーキ じゃが芋のきんぴら ほうれん草のマヨネーズ和え えのきのみそ汁	豆腐 じゃが芋・ごぼう・人参・三度豆 ほうれん草・大根・人参・コーン・マヨネーズドレッシング えのき・人参・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 マシュマロサンド クラッカー・マシュマロ
金	12 26	ミルクスティック	豚の生姜焼き 南瓜のバターソテー きやべつとツナのサラダ 大根のみそ汁	豚肉・玉葱・ピーマン・生姜 南瓜・バター きやべつ・人参・ツナ缶・レモン汁 大根・油揚げ・しめじ・味噌	ごはん バナナ	牛乳 さけおにぎり さけ・わかめ
土	13 27	ポップコーン	ナポリタン きやべつとツナの炒め さつま芋のみそ汁	鶏挽肉・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ・コンソメ きやべつ・玉葱・ツナ缶 さつま芋・人参・葱・味噌	スパゲティ オレンジ	牛乳 紫芋チップ 動物ビスケット
こいのぼり ランチデー	2 25	あずきなクラッカー	ゆかりごはん さけフライ スパゲティソテー マゼドアンサラダ/ブロッコリー 豆腐のすまし汁	ゆかり さけ・大葉・小麦粉・パン粉 スパゲティ・人参・ツナ缶・ほうれん草 じゃが芋・胡瓜・人参・ミニトマト・マヨネーズドレッシング/ブロッコリー 豆腐・玉葱・わかめ	ごはん バナナ	牛乳 手作りジャムロールサンド 食パン・いちご・レモン
ランチデー	25	畑のクラッカー	菜ごはん 厚揚げの和風グラタン おさつフライ グリーンサラダ コンソメスープ	小松菜 合挽肉・厚揚げ・玉葱・しめじ・ピーマン・赤パプリカ・チーズ・味噌 さつま芋 ブロッコリー・胡瓜・南瓜 きやべつ・玉葱・人参・コーン・コンソメ	ごはん オレンジ	牛乳 カルピス寒天 ミレービスケット カルピス・寒天・パン缶

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。
 ☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物性油・酢・片栗粉・鶏ガラスープの素を使用しています。
 ☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。
 ☆BPIはベーキングパウダーです。
 ☆マヨネーズドレッシングは卵を使用していません。(卵アレルギーのお子様も食べることができます)

