令和６年４月１日

第１０７号

Houseメール

小規模保育つぐみ House

ご入園、ご進級おめでとうございます

小規模つぐみ House では体力づくりをする、感謝の気持ちを大切にする、考える子になる、という保育目標と「子ども達は、生活・遊びの中で様々な発見をし、想像豊かに表現します。そんな発見・発想を大切に受けとめ、共感する保育をします。」という保育方針の下、職員一同で力を合わせて保育をさせて頂きます。

皆様の大切なお子様をお預かりし、毎日楽しく保育園に通うことができるよう心をこめてサポートさせていただきます。お気づきの点があるときはいつでも声をおかけください。

プーさん（０歳児）

初めての保育園生活が始まります。子ども達の不安や寂しさを十分に受け止め、毎日安心して楽しく過ごせるような環境をつくります。初めての一人歩きや初めてのおしゃべりなど、一人ひとりのたくさんの「はじめて」の喜びをご家族の方と共感していきたいと思います。子ども達の興味や好奇心を大切にし、さまざまな経験をしていけるよう保育します。

アリス（１歳児）

安心して楽しく過ごすことができるように、毎日の生活や遊びの中で子どもたちとの触れ合いを大切にして、個々の生活リズムや発達に合わせた保育をします。少しずつ言葉を覚え、自分の欲求や意思を伝えようとしますが、うまくいかずに友達とのトラブルが増える時期です。子どもの気持ちをしっかりと受け止めて一人ひとりと関わり、園生活が楽しく過ごせるよう保育します。

ミッキー（２歳児）

甘えたい気持ちと自分でしたいという気持ちがある年齢なので、子ども達の気持ちをしっかりと受け止めながら楽しい毎日を過ごせるようにします。また、体育遊びなど新しいことが始まります。いろいろなことを経験する中で発見したことや感動した気持ちを大切にし、保育士や友達と関わって遊ぶ楽しさを味わえる保育を目指します。

【4月の予定】

20日（土）	保育参観（0～2歳児）
23日（火）	誕生会
24日（水）	身体測定
25日（木）	避難訓練

4月20日（土） 親子ふれあい保育参観 （0～2歳児）
参観終了後はお子様と一緒にお帰りください。
※時間等詳細は後日お知らせします。

【今後の予定】

5月18日（土） 運動会 （2歳児） 詳細は後日お知らせします。
※0～1歳児クラスの方は家庭保育をお願いします。

新しいクラスが始まります！！

・在園児の方は8日（月）までに書類を提出してください。
・勤務地変更や転居など変更が生じた場合は速やかにお申し出ください。

☆0～2歳児クラスの皆様

- 一日のお子様の様子や連絡事項は連絡帳に記入しますのでご確認ください。
- 給食で使用するスプーンとフォークは保育園で用意致します。
- コップ（マグなど）は水分補給で使うことがありますので、毎日持ってきてください。

持ち物には名前を記入してください
どんな小さな物でも必ず名前を書いてください。（ハンカチ、靴下、肌着、コップなど）布団袋や鞄は外から見て分かるように名前をつけてください。

【服装・頭髪について】

- 動きやすい服装でお願いします。スカート（スカートズボン類も含む）、ひもつきパーカー、オーバーオールのようなつなぎの服、サスペンダー、座ったときに裾が床につく長さの上衣は禁止です。
- 髪の毛が長いお子様は結んできてください。

【午睡用布団】
布団は毎週末に持ち帰り、布団類の洗濯、日光消毒をお願いします。週明けに持ってきてください。

【与薬について】
◎園では原則として与薬（塗薬、点眼薬、点耳薬など含む）のご依頼は、誤飲等の危険防止のためお断りしています。
医療機関で朝夕2回の処方をご依頼ください。
◎市販の薬・座薬・解熱剤・鎮痛剤は一切お預かりできません。

【おむつについて】
使用済みのおむつは園で処分します。

アレルギーなどの問題がある為、保育園にお菓子など食べ物の持ち込みは禁止しています。

園内写真について

株式会社スタジオアリスのスクールフォトサービス「egao」を通じて、園内写真と行事写真を掲載致します。

※今年度入園された方は、会員登録が必要になります。

※在園児の方は今年度用の写真閲覧コードの登録が必要になります。

※4月1日に写真の手紙を配布していますのでご確認ください。

【保育時間について】

◎保育標準時間　7:30～18:30　　◎保育短時間　8:30～16:30

※上記の時間内で、家庭において保育が困難な時間のみ保育させて頂きます。お仕事が終わり次第お迎えに来てください。

※保育最終時間18:30を超えると別途料金が発生します。

【休園日、土曜日保育など】

休園日…日祝日、年末年始（12/29～1/3）

土曜日保育…お仕事の場合のみ、保育させて頂きます。土曜日に登園される場合は、人数把握のため、利用予定週の火曜日までに『登降園アンケート用紙』をご提出ください。（勤務証明書やシフトの提出が必要です）

- 欠席連絡は当日の6:59までアプリ入力が可能ですが、給食の発注の都合上できるだけ前日の17:00までにお知らせください。当日7:00以降の欠席連絡は電話でお願いします。
- 登園が9:30以降になる場合もアプリまたは電話での連絡をお願いします。
  降園が15:45より早くなる場合もご連絡ください。
- 登降園の時間やお迎えの人がいつもと違う場合は前もって必ず連絡をお願いします。
- 送迎は、保護者又は保護者に代わる大人の方でお願いします。原則として、小学生の送迎はお断りします。

★保育料の引き落としについて★

✧ 振替の手続きが完了するまでは、保育料を現金徴収させていただきます。

✧ 口座振替は、毎月27日（金融機関の休業日の場合は翌営業日）に指定の口座から引落しさせていただきます。

✧ 保育料などの口座振替手数料（¥123）は保護者の方にご負担いただきます。

令和6年度　保育料振替日	
5月分保育料	4月30日（火）
6月分保育料	5月27日（月）
7月分保育料	6月27日（木）
8月分保育料	7月29日（月）
9月分保育料	8月27日（火）
10月分保育料	9月27日（金）
11月分保育料	10月28日（月）
12月分保育料	11月27日（水）
1月分保育料	12月27日（金）
2月分保育料	1月27日（月）
3月分保育料	2月27日（木）

【登降園管理システムについて】

- 登降園時には必ず玄関に設置しているタブレットを使って『打刻』をしてください。打刻をもとに、日々の登降園が管理されます。（延長料金も自動計算されます）
- 専用アプリをダウンロードして「個人別招待コード」を登録してください。登録後、園への出欠連絡（当日の6：59まで）が可能になります。7：00以降、当日欠席の連絡は電話でお願いします。
- 携帯電話を機種変更する場合は、アプリの引継ぎが必要になります。詳しくは HP「らくらく園児管理　保護者アプリ操作マニュアル」をご覧ください。
- 園から大事なお知らせも送信させていただきますので、必ずご確認ください。

この画面を必ず確認してください

- 降園時に打刻を忘れた場合は、降園時刻が不明となるため、延長料金が発生します。
- 打刻前なのに名前をタッチできない場合は、必ずお声掛けください。未打刻のまま降園されると料金が発生します。
（新入園児の方は5月1日以降）

4月 給食だより

赤 黄 緑 三色 そろえてバランスのよい食事を！

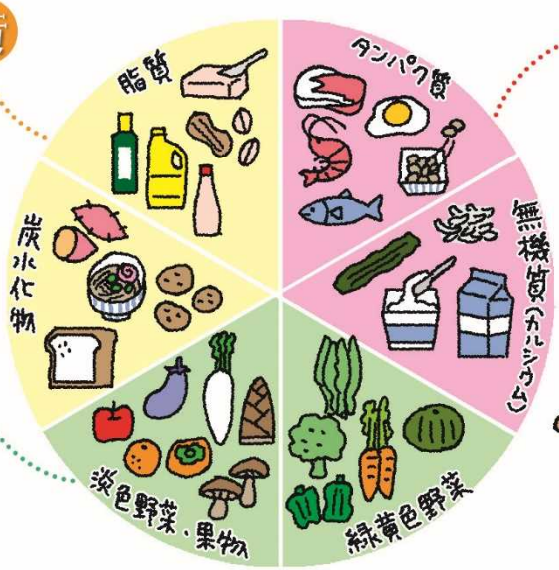
「三色食品群」を知っていますか？　私たちが食べているすべての食べ物は、栄養素やその働きによって、３つの食品群に分けられます。

黄 体を動かすエネルギー源

元気にあそんだり、考えたりするためのエネルギーの源になる食材。不足すると、ぼーっとして、あそびに集中できません。

緑 体の調子を整える

ウイルスなどへの抵抗力、免疫力を高めて病気を予防します。また、便通をよくして、体の調子を整えます。不足すると疲れがとれない状態になり、病気にもかかりやすくなります。



赤 血や筋肉など、体を作る源に

筋肉や血液、骨、髪の毛など、体を作り、大きくします。不足すると、骨折や怪我をしやすくなったり、筋力が弱くなり、疲れやすくなったりします。

黄色＝主食、赤色＝肉や魚のメインディッシュ、緑色＝野菜などのサイドメニュー。いつものメニューに不足している素材をプラスすることで、バランスのいい食事になりますよ。

みんなで食べるって楽しい！

新しい年度が始まりました。環境が変わってちょっぴり不安な子どもたちも、みんなで一緒の食事は笑顔いっぱい！　友達の姿に刺激を受けて、苦手な物も食べられたりして。慣れるまでは無理せず少しずつ……今年度も楽しい食環境づくりに努めてまいります。

菜の花

菜の花とは、ダイコンやキャベツなど、アブラナ科の植物の花の総称です。食べるとほんのり苦みのある菜の花は、ちょっぴり大人の味。最初はなかなか食べ慣れない子もいるかもしれません。味覚の発達に伴って、少しずつ食べられるようになっていきます。

うれしい栄養

★カロテン…体内でビタミンＡとなり、皮膚や粘膜を保護
★ビタミンＣ…免疫力アップに効果的なビタミンＣが豊富！
★葉酸…赤血球を作るのに不可欠。DNAの合成も促す

保存のポイント

湿らせたペーパーに包んでポリ袋などに入れ、冷蔵庫内で立てて保存します（2～3日保存可）。やや固めに茹でて、冷凍保存もできます。

参考文献：「食育イラストコレクション」より

栄養士