

4月離乳食メニュー

日付	主食	副食	汁	デザート
1 (月)	きなこがゆ	魚の煮物(ほき) 人参の煮物	みそ汁(玉ねぎ・青菜)	ゼリー
2 (火)	青菜がゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	おすまし(人参・玉ねぎ)	りんご
3 (水)	さつまいものがゆ	鶏ミンチの煮物 青菜の煮物	みそ汁(キャベツ・人参)	バナナ
4 (木)	きなこがゆ	魚の煮物(ほき) ブロッコリーの煮物	スープ(白菜・青菜)	りんご
5 (金)	人参がゆ	鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(キャベツ・青菜)	ゼリー
6 (土)	かつおがゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	スープ(大根・人参)	バナナ
8 (月)	さつまいものがゆ	魚の煮物(ほき) ブロッコリーの煮物	みそ汁(人参・キャベツ)	ゼリー
9 (火)	青菜がゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	うどん(大根・人参)	りんご
10 (水)	きなこがゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(玉ねぎ・青菜)	バナナ
11 (木)	かつおがゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	スープ(キャベツ・人参)	りんご
12 (金)	青菜がゆ	魚の煮物(ほき) ブロッコリーの煮物	おすまし(人参・玉ねぎ)	ゼリー
13 (土)	人参がゆ	鶏肉の煮物 いんげんの煮物	スープ(青菜・キャベツ)	バナナ
15 (月)	かつおがゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	おすまし(キャベツ・青菜)	ゼリー
16 (火)	青菜がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁(玉ねぎ・人参)	バナナ
17 (水)	さつまいものがゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	スープ(人参・大根)	りんご
18 (木)	かつおがゆ	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物	みそ汁(玉ねぎ・青菜)	バナナ
19 (金)	人参がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	スープ(ブロッコリー・キャベツ)	ゼリー
20 (土)	きなこがゆ	魚の煮物(ほき) 人参の煮物	おすまし(キャベツ・青菜)	りんご
22 (月)	さつまいものがゆ	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物	みそ汁(白菜・人参)	ゼリー
23 (火)	かつおがゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	うどん(玉ねぎ・青菜)	バナナ
24 (水)	人参がゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	スープ(青菜・白菜)	りんご
25 (木)	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 青菜の煮物	みそ汁(キャベツ・人参)	バナナ
26 (金)	青菜がゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	スープ(人参・大根)	ゼリー
27 (土)	きなこがゆ	魚の煮物(ほき) 青菜の煮物	おすまし(玉ねぎ・ブロッコリー)	バナナ
30 (火)	さつまいものがゆ	鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	スープ(人参・玉ねぎ)	りんご

青菜…ほうれん草

おやつ…野菜ハイハイ