

月 テレビ カレンダー

くみ
なまえ

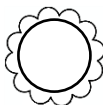


1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日

31日



見ない日ははなまるよ。



1時間



1時間以上



☆テレビは、正座して、見ましょう。



☆本当に見たい、大切な番組を、見ましょう。

☆テレビから、2m以上はなれて、見ましょう。