

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
15 金 A	ごはん 煮魚 豆乳うどん	魚の切り身 うすあげ 豆乳 味噌	ブロッコリー ごぼう しめじ 人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	ジャムサンド 食パン ジャム
16 土 特	オムライス 具だくさんスープ	卵	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 ブロッコリー コーン	七分つき米 	★ポテトチップス
18 月 A	ごはん 厚揚げマーボー 春雨スープ	厚揚げ 鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 しめじ レタス しいたけ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
19 火 A	ごはん あんかけ焼きそば スープ (わかめ)	豚肉 わかめ 	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ ほうれん草 えのき もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	★バナナ
20 水 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	卵 ウインナー 鶏肉	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ エリンギ ブロッコリー	七分つき米 じゃがいも	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
21 木 特	すき焼き丼 味噌汁 (野菜)	牛肉 味噌	玉ねぎ 白菜 白ねぎ えのき ごぼう 人参 大根 ねぎ	七分つき米 糸こんにゃく 砂糖 	コーンパン 小麦粉 砂糖 コーン ベーキングパウダー
22 金 B	ごはん 魚の照り焼き 野菜のゆかり和え 豚汁	魚の切り身 ひじき 大豆 豚肉 味噌	キャベツ きゅうり 小松菜 人参 玉ねぎ もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも じゃがいも	みたらし団子 白玉粉 砂糖
23 土 特	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 豚肉 	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	★とうもろこしで つくったパフスナック
25 月 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	ウインナー チーズ 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 人参 ブロッコリー エリンギ	七分つき米 マカロニ	ラスク 食パン 砂糖 バター
26 火 特	誕生会 カレーライス ツナサラダ 赤飯 お菓子 ゼリー	牛肉 ツナ 小豆	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり	七分つき米 じゃがいも マヨネーズ もち米 	パイナップルケーキ パイ缶 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
27 水 B	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 (きのこ)	鶏肉 ひじき 大豆 ちくわ 味噌	人参 れんこん しめじ えのき しいたけ ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	おはぎ もち米 砂糖 きな粉
28 木 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物 (卵)	魚の切り身 味噌 ツナ 卵 	人参 大根 キャベツ 小松菜 しめじ みつば	七分つき米 砂糖	★バナナ
30 土 特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁 (わかめ)	牛肉 味噌 わかめ ツナ	玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 大根 きゅうり ねぎ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	★うまい棒 ★ラムネ

♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 4月は食べやすい献立にしています。



14日(木)のおやつは、「クッキー」(小麦粉・卵・砂糖・バター)です。

ご入園 ご進級おめでとうございます。給食室では、元気に過ごせるように、食事の面からサポートしていきます。よろしくお願ひします。ご家庭でも給食の話を聞いてあげて下さいね。



< 赤飯 >

幼稚園のお誕生会で、赤飯を頂きます。少し前までは、お祝い事には赤飯が食卓にありました。こんな風習を大切にしたいという園長の思いで頂くことになりました。もも組さんの手で握ったほどの量ですが、子供たちに大人気です。