






令和3年度

7月の献立表

(2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
21 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 五目豆 吸い物(卵)	魚の切り身 味噌 大豆 卵	ブロッコリー 人参 れんこん ごぼう みつば	七分つき米 片栗粉 こんにゃく 砂糖	★バナナ
24 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ スープ(冬瓜)	豚肉 ハム	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ パイナップル きゅうり コーン 冬瓜	七分つき米 春雨 	★ベビードーナツ ラムネ
26 月 B	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 冷やしうどん	鶏肉 ツナ わかめ 	キャベツ きゅうり しめじ おくら コーン	七分つき米 砂糖 うどん	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
27 火 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(野菜)	魚の切り身 高野豆腐 卵 ちくわ 味噌	大根 みつば 玉ねぎ 人参 なすび ねぎ	七分つき米 砂糖	かつおにぎり かつお節 七分つき米
28 水 B	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁(わかめ)	合挽きミンチ ハム わかめ 味噌	玉ねぎ 小松菜 ねぎ 人参 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 片栗粉 春雨 マヨネーズ	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
29 木 特	すき焼き丼 けんちん汁	牛肉 味噌 	玉ねぎ 白菜 白ねぎ 人参 ごぼう 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 糸こんにゃく 里芋	★すいか 
30 金 B	ごはん 魚のカレー焼き ポテトサラダ スープ(れんこん)	魚の切り身 粉チーズ ベーコン	キャベツ きゅうり 人参 コーン れんこん パセリ	七分つき米 パン粉 バター マヨネーズ じゃがいも	あんサンド 小豆 食パン
31 土 特	他人丼 和え物 味噌汁(おくら)	牛肉 卵 ツナ 味噌	玉ねぎ キャベツ しめじ おくら ねぎ	七分つき米 砂糖 	★カルテツサブレ ミニカップゼリー

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。