

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
15 木 A	ごはん 鶏肉の照り焼き 豆乳うどん	鶏肉 うすあげ 味噌 豆乳	玉ねぎ 人参 白菜 ごぼう しめじ ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	あんパン 小麦粉 小豆 砂糖 ベーキングパウダー
16 金 A	ごはん 煮魚 豚汁	魚の切り身 豚肉	大根 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも さつまいも	そばろにぎり 七分つき米 砂糖 合挽きミンチ
17 土 特	オムライス じゃがいもスープ	卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	七分つき米 じゃがいも	★かぼちゃサブレ ★ラムネ
19 月 A	ごはん 蒸しかぼちゃ ミネストローネ	ウインナー 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 人参 大根 エリンギ	七分つき米 マカロニ	ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
20 火 特	マーボー豆腐丼 中華スープ	豚ミンチ 豆腐 味噌	玉ねぎ 小松菜 白菜 しいたけ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖	みたらし団子 白玉粉 砂糖
21 水 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物(卵)	魚の切り身 味噌 ツナ 卵	人参 えのき キャベツ きゅうり しめじ みつば	七分つき米 砂糖	蒸し芋 さつまいも
22 木 B	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁(根菜)	合挽きミンチ 味噌	玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり コーン 人参 れんこん ごぼう ねぎ	七分つき米 片栗粉	★バナナ
23 金 特	カレーライス ひじきとツナの炒め物	牛肉 ひじき ツナ	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン	七分つき米 じゃがいも	マカロニきなこ マカロニ 砂糖 きな粉
24 土 B	ごはん 酢豚 春雨サラダ スープ(レタス)	豚肉 ハム	玉ねぎ 人参 しいたけ パイナップル ピーマン きゅうり コーン レタス もやし	七分つき米 片栗粉 春雨 砂糖	★ハッピーターン
26 月 B	ごはん からあげ 酢の物 味噌汁(野菜)	鶏肉 ハム 味噌	キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ねぎ	七分つき米 小麦粉 片栗粉 砂糖	あん団子 白玉粉 小豆
27 火 特	誕生会 野菜ビビンパ 豆腐ときのこのスープ 赤飯 お菓子 ゼリー	合挽きミンチ 豆腐 小豆	小松菜 人参 大根 もやし しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 ごま油 砂糖 片栗粉 もち米	ジャムサンド 食パン ジャム
28 水 B	ごはん 魚の塩焼き ごま和え 吸い物(わかめ)	魚の切り身 味噌 わかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり しめじ 人参 みつば	七分つき米 砂糖 ごま	わかめにぎり 七分つき米 わかめ
30 金 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	卵 ウインナー	玉ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ エリンギ 大根 パセリ	七分つき米 じゃがいも マカロニ	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳 砂糖

- ♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。
- ♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
- ♪ 4月は食べやすい献立にしています。



14日(水)のおやつ「ゼリー」(みかん缶・アガー・砂糖)です。

ご入園 ご進級おめでとございます。給食室では、元気に過ごせるように、食事の面からサポートしていきます。よろしくお願ひします。ご家庭でも給食の話をお聞いてあげて下さいね。



< 赤飯 >

幼稚園のお誕生会で、赤飯を頂きます。少し前までは、お祝い事には赤飯が食卓にありました。こんな風習を大切にしたいという園長の思いで頂くことになりました。もも組さんの手で握ったほどの量ですが、子供たちに大人気です。