

令和2年度 春休みの献立表 (3月) (0・1歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
22 月 B	ごはん 鶏肉のトマト煮 わかめとコーンの和え物 味噌汁(豆腐)	鶏肉 わかめ 豆腐 味噌	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト キャベツ コーン ねぎ	七分つき米 砂糖	みたらし団子 白玉粉 砂糖
23 火 B	ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー スープ(れんこん)	魚の切り身 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン れんこん	七分つき米 マカロニ	焼きうどん うどん ツナ もやし ねぎ
24 水 B	ごはん 豚肉の煮物 根菜サラダ 味噌汁(ふ)	豚肉 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり ごぼう れんこん コーン ねぎ	七分つき米 ふ	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米 どら焼き
25 木 特	中華丼 春雨スープ	豚肉	玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 キャベツ レタス ねぎ	七分つき米 片栗粉 春雨	 小豆 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
26 金 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 高野豆腐の卵とじ 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 卵 ちくわ 高野豆腐	人参 れんこん みつば しめじ しいたけ えのき	七分つき米 片栗粉	バナナ
27 土 特	ピラフ 五目ラーメン	ウインナー 豚肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 しいたけ	七分つき米 そば	豆乳マドレーヌ
29 月 A	ごはん オムレツ ポトフ	卵 ツナ ウインナー	玉ねぎ 人参 キャベツ 大根 エリンギ	七分つき米 マカロニ	 マカロニきなこ マカロニ 砂糖 きなこ
30 火 B	ごはん 魚の塩焼き 大根の煮物 ごまスープ	魚の切り身 厚揚げ 味噌	大根 人参 玉ねぎ ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
31 水 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆 味噌	玉ねぎ 人参 小松菜 ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 春雨	ツナサンド ツナ 食パン

☆印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)

令和3年度 春休みの献立表 (4月) (0・1歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 木 A	ごはん 焼きそば 味噌汁(ふ)	豚ミンチ 味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ	七分つき米 そば ふ	黒糖パン 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー
2 金 A	ごはん 和風マーボー 味噌汁(白菜)	厚揚げ 豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ たら 白菜 ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖	マカロニきなこ きなこ 砂糖 マカロニ
3 土 特	牛丼 和え物 吸い物(わかめ)	牛肉 ツナ わかめ	玉ねぎ キャベツ しめじ みつば	七分つき米 砂糖	 ポップコーン
5 月 A	ごはん スパゲティーナポリタン スープ(レタス)	ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス パセリ	七分つき米 スパゲティ	かつおにぎり 七分つき米 かつお
6 火 A	ごはん 鶏つくね 南瓜のほうとう風	鶏ミンチ	人参 しいたけ れんこん 南瓜 玉ねぎ しめじ ねぎ	七分つき米 片栗粉 小麦粉 砂糖	蒸し芋 さつまいも
7 水 A	ごはん 肉じゃが 味噌煮込みうどん	牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 ごぼう 白菜 しめじ もやし ねぎ	七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖 うどん	バナナ
8 木 特	ハヤシライス 野菜のゆかり和え	牛肉	玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 小松菜	七分つき米	ジャムパン 小麦粉 ジャム 砂糖 ベーキングパウダー
9 金 A	ごはん あんかけ焼きそば 味噌汁(豆腐)	豚肉 豆腐 味噌	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	おはぎ もち米 きなこ 砂糖
10 土 特	そばろ丼 酢の物 味噌汁(大根)	合挽きミンチ ハム 味噌	人参 さやえんどう コーン キャベツ 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	 サッポロポテト

☆印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)