






令和2年度

8月の献立

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
24 月 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	ウインナー チーズ	南瓜 玉ねぎ 人参 なすび ブロccoli トマト	七分つき米 マカロニ 	白玉きなこ 白玉粉 砂糖 きなこ
25 火 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 牛肉と根菜の旨煮 吸い物(おくら)	魚の切り身 牛肉 	玉ねぎ コーン ごぼう れんこん 人参 おくら	七分つき米 マヨネーズ 糸こんにゃく	かつおにぎり 七分つき米 かつお
26 水 特	ハヤシライス 野菜の味噌ドレ	牛肉 味噌	玉ねぎ エリンギ キャベツ 小松菜 人参	七分つき米 春雨	黒糖ラスク 食パン 黒糖 バター
27 木 B	ごはん 豚肉のしょうが焼き パスタサラダ 味噌汁(大根 小松菜)	豚ロース ハム 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが キャベツ きゅうり コーン 大根 小松菜	七分つき米 スパゲティー マヨネーズ 	★バナナ
28 金 特	野菜ビビンバ 春雨スープ	合挽きミンチ 	人参 大根 小松菜 もやし 玉ねぎ 白菜 しいたけ	七分つき米 ごま油 春雨	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
9/2 水 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆 味噌	玉ねぎ 人参 小松菜 えのき ごぼう れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 糸こんにゃく 	ホットケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。