

令和2年度 5月の献立表 (0・1歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 B	ごはん 魚の味噌あんかけ パスタサラダ 吸い物(卵)	魚の切り身 味噌 ハム 卵	ごぼう れんこん 人参 キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 片栗粉 スパゲティー	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
2 土 B	ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁(大根 わかめ)	豚ロース 卵 ハム わかめ 味噌	きゅうり キャベツ えのき 大根 ねぎ	七分つき米 パン粉 春雨 砂糖 	★とうもろこしで つくったパフスナック
7 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 高野豆腐のシチュー	鶏ミンチ 卵 高野豆腐 豆乳 ベーコン	人参 玉ねぎ ピーマン 小松菜 エリンギ	七分つき米 マカロニ 片栗粉	ホットケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳
8 金 B	ごはん ハンバーグ 野菜の煮物 味噌汁(ふ)	合挽きミンチ  味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 ごぼう 大根 ねぎ	七分つき米 ふ	かつおにぎり 七分つき米 かつお
9 土 特	オムライス 野菜の味噌ドレ スープ(レタス)	鶏肉 卵 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり コーン レタス	七分つき米 砂糖 春雨	★ベビードーナツ
11 月 B	ごはん 鶏肉の塩焼き 春雨サラダ 味噌汁(豆腐)	鶏肉 わかめ ハム 味噌 豆腐	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり ねぎ	七分つき米 春雨 	★バナナ
12 火 B	ごはん 魚の照り焼き 和え物 豚汁 	魚の切り身 豚肉 味噌	ブロッコリー キャベツ 小松菜 しめじ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 さつまいも じゃがいも	チーズパン 小麦粉 砂糖 チーズ ベーキングパウダー
13 水 B	ごはん 豚肉の煮物 キャベツとコーンの和え物 吸い物(ふ)	豚肉	人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 ふ	白玉きなこ 白玉粉 砂糖 きなこ
14 木 A	ごはん ブロッコリーの和え物 シチュー	牛肉 ツナ	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 エリンギ	七分つき米 春雨 砂糖	蒸し芋 さつまいも
15 金 B	ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー コンソメスープ 	魚の切り身 卵 ウインナー	人参 玉ねぎ ピーマン コーン	七分つき米 マカロニ じゃがいも	あんサンド 小豆 食パン
16 土 特	そぼろ丼 和え物 味噌汁(白菜)	鶏ミンチ ツナ 味噌	人参 いんげん豆 コーン キャベツ しめじ 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖	★ポリンキー
19 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目豆 吸い物(わかめ)	魚の切り身 味噌 ちくわ 大豆 わかめ	しめじ えのき 人参 ごぼう みつば	七分つき米 砂糖 	なっばにぎり 七分つき米 小松菜
20 水 B	ごはん からあげ 大豆サラダ 味噌汁(ふ) 	鶏肉 大豆 味噌	人参 だいこん きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 砂糖 ふ	パイナップルケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 バイン缶
21 木 A	ごはん オムレツ コンソメスープ	ツナ 卵 ウインナー	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 大根 エリンギ	七分つき米 じゃがいも マカロニ	ラスク 食パン 砂糖 バター
22 金 B	ごはん 焼きそば 味噌汁(さつまいも)	豚ミンチ 味噌	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ みつば	七分つき米 そば さつまいも	ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
23 土 特	肉やさい丼 春雨サラダ 味噌汁(南瓜) 	牛肉 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 春雨	★じゃが塩バター
25 月 B	ごはん さつまいもの煮物 野菜のゆかり和え 豆乳うどん	ちくわ 鶏肉 豆乳	キャベツ 小松菜 人参 白菜 玉ねぎ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 小麦粉 さつまいも うどん	★バナナ
26 火 B	ごはん 魚のあんかけ ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ) 	魚の切り身 大豆 ひじき 味噌	人参 しめじ しいたけ 玉ねぎ キャベツ ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 さつまいも	おはぎ もち米 砂糖 きなこ
27 水 A	ごはん 高野豆腐の煮物 コンソメスープ	高野豆腐 ウインナー 鶏肉	人参 玉ねぎ エリンギ 大根 ブロッコリー	七分つき米 マカロニ	コーン 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
28 木 特	すき焼き丼 けんちん汁 	牛肉 味噌	白菜 玉ねぎ 白ねぎ ねぎ 人参 ごぼう 大根	七分つき米 砂糖 春雨 じゃがいも	あん団子 白玉粉 小豆
29 金 B	ごはん 煮魚 和え物 吸い物(きのこ)	魚の切り身 わかめ	大根 人参 キャベツ きゅうり しいたけ しめじ みつば	七分つき米 砂糖	そぼろにぎり 七分つき米 砂糖 合挽きミンチ
30 土 特	ドリア 春雨スープ 	ウインナー 牛乳 チーズ わかめ	人参 玉ねぎ ピーマン レタス しいたけ ねぎ	七分つき米 春雨	★ポテトチップス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
18日(月)のおやつは、「クッキー」(小麦粉・卵・砂糖・バター)です。

