

令和2年度 5月の献立表 (2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤)血や肉になる食品	(緑)体の調子を整える食品	(黄)働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 B	ごはん 魚の味噌あんかけ パスタサラダ 吸い物(卵)	魚の切り身 味噌 ハム 卵	ごぼう れんこん 人参 キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 片栗粉 スパゲティー マヨネーズ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
2 土 B	ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁(大根 わかめ)	豚ロース 卵 ハム わかめ 味噌	きゅうり キャベツ えのき 大根 ねぎ	七分つき米 パン粉 春雨 砂糖	★どうもるこしで つくったパフスナック 
7 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 高野豆腐のシチュー	鶏ミンチ 卵 高野豆腐 豆乳 ベーコン	人参 玉ねぎ ピーマン 小松菜 エリンギ	七分つき米 マカロニ 片栗粉	ホットケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳
8 金 B	ごはん チーズハンバーグ 根菜サラダ 味噌汁(ふ)	合挽きミンチ チーズ 味噌 	玉ねぎ 小松菜 トマト 人参 ごぼう れんこん きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ふ	かつおにぎり 七分つき米 かつお
9 土 特	オムライス 野菜の味噌ドレ スープ(レタス)	鶏肉 卵 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり コーン レタス	七分つき米 砂糖 春雨	★ベビードーナツ
11 月 B	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 酢の物 味噌汁(豆腐)	鶏肉 ハム わかめ 豆腐 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	★バナナ 
12 火 B	ごはん 魚の照り焼き ごま和え 豚汁	魚の切り身 豚肉 味噌 	ブロッコリー キャベツ 小松菜 しめじ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 ごま さつまいも じゃがいも	チーズパン 小麦粉 砂糖 チーズ ベーキングパウダー
13 水 B	ごはん ポークチャップ コールスローサラダ スープ(れんこん)	豚ロース ベーコン	人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン れんこん パセリ	七分つき米 マヨネーズ	白玉きなこ 白玉粉 砂糖 きなこ
14 木 特	ハヤシライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ	玉ねぎ エリンギ ブロッコリー	七分つき米 春雨 砂糖	蒸し芋 さつまいも
15 金 B	ごはん 魚のハーブ焼き マカロニのソテー コンスープ	魚の切り身 卵 ウインナー 	人参 玉ねぎ ピーマン コーン	七分つき米 粉チーズ バター パン粉 片栗粉 じゃがいも マカロニ	あんサンド 小豆 食パン
16 土 特	そばろ丼 和え物 味噌汁(白菜)	鶏ミンチ ツナ 味噌	人参 いんげん豆 コーン キャベツ しめじ 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖	★ポリンキー
19 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目きんぴら 吸い物(わかめ)	魚の切り身 味噌 ちくわ わかめ	しめじ えのき 人参 れんこん ごぼう みつば	七分つき米 こんにやく 砂糖 	なつばにぎり 七分つき米 小松菜
20 水 B	ごはん からあげ 大豆サラダ 味噌汁(ふ)	鶏肉 大豆 味噌 	人参 大根 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ ふ	パイナップルケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 パイン缶
21 木 A	ごはん ツナとチーズのオムレツ ミネストローネ	ツナ 卵 チーズ ウインナー	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 トマト 大根 エリンギ	七分つき米 じゃがいも マカロニ	ラスク 食パン 砂糖 バター
22 金 B	ごはん 焼きそば 味噌汁(さつまいも)	豚ミンチ 味噌	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ みつば	七分つき米 そば さつまいも	ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
23 土 特	肉やさい丼 春雨サラダ 味噌汁(南瓜)	牛肉 ハム 味噌 	玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 春雨 マヨネーズ	★じゃが塩バター
25 月 B	ごはん ちくわの香りあげ 野菜のゆかり和え 豆乳うどん	ちくわ 卵 鶏肉 豆乳	キャベツ 小松菜 人参 白菜 玉ねぎ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 小麦粉 うどん	★バナナ
26 火 B	ごはん 魚の甘酢あんかけ ひじきサラダ 味噌汁(キャベツ)	魚の切り身 大豆 ひじき ハム 味噌	人参 しめじ しいたけ 玉ねぎ きゅうり れんこん キャベツ ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 マヨネーズ 	おはぎ もち米 砂糖 きなこ
27 水 A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き カレースープ	高野豆腐 ウインナー チーズ 鶏肉	人参 玉ねぎ ピーマン エリンギ 大根 ブロッコリー	七分つき米 マカロニ	コーンパン コーン 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
28 木 特	すき焼き丼 けんちん汁	牛肉 味噌 	白菜 玉ねぎ 白ねぎ ねぎ 人参 ごぼう 大根	七分つき米 砂糖 糸こんにやく 里芋	あん団子 白玉粉 小豆
29 金 B	ごはん 煮魚 ハムサラダ 吸い物(きのこ)	魚の切り身 ハム	大根 人参 キャベツ きゅうり しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	そばろにぎり 七分つき米 砂糖 合挽きミンチ
30 土 特	ドリア 春雨スープ	ウインナー 牛乳 チーズ わかめ	人参 玉ねぎ ピーマン レタス しいたけ ねぎ	七分つき米 春雨 	★ポテトチップス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
18日(月)のおやつは、「クッキー」(小麦粉・卵・砂糖・バター)です。

