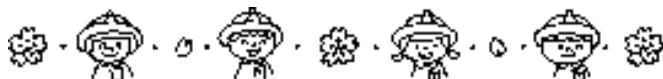


日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
15 水 A	ごはん あんかけ焼きそば わかめスープ	豚肉 わかめ	人参 玉ねぎ 小松菜 白菜 キャベツ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 ゆでめん 片栗粉	 蒸し芋 さつまいも
16 木 A	ごはん 炒り豆腐 春雨スープ	豆腐 鶏ミンチ	人参 しいたけ 玉ねぎ 小松菜 レタス ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	わかめにぎり 七分つき米 わかめ
17 金 B	ごはん 煮魚 酢の物 味噌汁(ふ)	魚の切り身 味噌 ハム	 ブロッコリー キャベツ きゅうり えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 ふ 春雨	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
18 土 A	ごはん 和風パスタ カラフルサラダ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ しいたけ しめじ えのき パプリカ 大根	七分つき米 片栗粉 スパゲティ	★カルシウム入り かりんとう
20 月 特	ごはん ひじきとツナの炒め物 シチュー	牛肉 ツナ ひじき	人参 玉ねぎ キャベツ コーン	七分つき米 じゃがいも 砂糖	★バナナ
21 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物(豆腐)	魚の切り身 味噌 豆腐	白菜 キャベツ 小松菜 しめじ 人参 みつば	七分つき米 砂糖	 みたらし団子 白玉 砂糖
22 水 A	ごはん 蒸しかぼちゃ ミネストローネ	ウインナー 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 人参 ブロッコリー 大根 エリンギ トマト	七分つき米 マカロニ	焼きうどん うどん もやし ツナ ねぎ
23 木 B	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁(うすあげ 玉ねぎ)	鶏肉 味噌 うすあげ	 人参 キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも	ジャムサンド 食パン いちごジャム
24 金 B	ごはん 魚の塩焼き 牛肉と野菜の煮物 吸い物(きのこ)	魚の切り身 牛肉	玉ねぎ コーン 大根 ごぼう 人参 しいたけ しめじ えのき みつ葉	七分つき米 砂糖 春雨	ごまにぎり 七分つき米 ごま
25 土 特	納豆丼 ごま和え 味噌汁(大根)	鶏ミンチ 納豆 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま	 ★かっぱえびせん
27 月 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	ウインナー 卵 ベーコン	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 大根 エリンギ パセリ	七分つき米 マカロニ じゃがいも	どらやき 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
28 火 特	野菜ビビンバ 豆腐ときのこのスープ	合挽きミンチ 豆腐	人参 小松菜 大根 もやし しいたけ しめじ えのき	砂糖 片栗粉	ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
30 木 B	ごはん 豚肉のしょうが焼き 五目豆 吸い物(わかめ)	豚肉 大豆 わかめ	人参 玉ねぎ しめじ ピーマン しょうが 大根 ごぼう みつば	七分つき米	★バナナ

♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 4月は食べやすい献立にしています。



14日のおやつ「ゼリー」です。

ご入園 ご進級おめでとうございます。給食室では、元気に過ごせるように、食事の面からサポートしていきます。よろしくお祈りします。ご家庭でも給食の話を聞いてあげて下さいね。



< 赤 飯 >

幼稚園のお誕生会で、赤飯を頂きます。少し前までは、お祝い事には赤飯が食卓にありました。こんな風習を大切にしたいという園長の思いで頂くことになりました。もも組さんの手で握ったほどの量ですが、子供たちに大人気です。