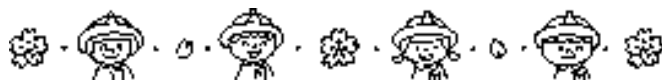


日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
15 水 A	ごはん あんかけ焼きそば わかめスープ	豚肉 わかめ	人参 玉ねぎ 小松菜 白菜 キャベツ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	 蒸し芋 さつまいも
16 木 A	ごはん 厚揚げマーボー 春雨スープ	厚揚げ 鶏ミンチ	人参 しいたけ 玉ねぎ なら レタス ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	わかめにぎり 七分つき米 わかめ
17 金 B	ごはん 煮魚 酢の物 味噌汁 (ふ)	魚の切り身 味噌 ハム 	ブロッコリー キャベツ きゅうり えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 ふ 春雨	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
18 土 A	ごはん 和風パスタ カラフルサラダ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ しいたけ しめじ えのき パプリカ 大根	七分つき米 片栗粉 スパゲティー	★カルシウム入り かりんとう
20 月 特	カレーライス ひじきとツナの炒め物	牛肉 ツナ ひじき	人参 玉ねぎ キャベツ コーン	七分つき米 じゃがいも 砂糖	★バナナ
21 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物 (豆腐)	魚の切り身 味噌 豆腐	白菜 キャベツ 小松菜 しめじ 人参 みつば	七分つき米 砂糖 	みたらし団子 白玉 砂糖
22 水 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	チーズ ウインナー 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 人参 ブロッコリー 大根 エリンギ トマト	七分つき米 マカロニ	焼きうどん うどん もやし ツナ ねぎ
23 木 B	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 (うすあげ 玉ねぎ)	鶏肉 味噌 うすあげ 	人参 キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	ジャムサンド 食パン いちごジャム
24 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 牛肉と根菜の旨煮 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 牛肉	玉ねぎ コーン れんこん ごぼう 人参 しいたけ しめじ えのき みつ葉	七分つき米 マヨネーズ 砂糖 糸こんにゃく	ごまにぎり 七分つき米 ごま
25 土 特	納豆丼 ごま和え 味噌汁 (大根)	鶏ミンチ 納豆 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま 	★かっぱえびせん
27 月 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	ウインナー 卵 ベーコン	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 大根 エリンギ パセリ	七分つき米 マカロニ じゃがいも	どらやき 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
28 火 特	野菜ビビンバ 豆腐ときのこのスープ	合挽きミンチ 豆腐	人参 小松菜 大根 もやし しいたけ しめじ えのき	砂糖 片栗粉	ゆかりにぎり 七分つき米 ゆかり
30 木 B	ごはん 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ 吸い物 (わかめ)	豚肉 大豆 ハム わかめ	人参 玉ねぎ しめじ ピーマン しょうが 大根 きゅうり コーン みつば	七分つき米 マヨネーズ	★バナナ

♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 4月は食べやすい献立にしています。



14日のおやつ「ゼリー」です。

ご入園 ご進級おめでとうございます。給食室では、元気に過ごせるように、食事の面からサポートしていきます。よろしくお願ひします。ご家庭でも給食の話を聞いてあげて下さいね。



< 赤 飯 >

幼稚園のお誕生会で、赤飯を頂きます。少し前までは、お祝い事には赤飯が食卓にありました。こんな風習を大切にしたいという園長の思いで頂くことになりました。もも組さんの手で握ったほどの量ですが、子供たちに大人気です。