





令和元年度

春休みの献立表 (3月)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園







日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
3/19 金特	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	チーズ ウインナー 鶏肉	南瓜 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト	七分つき米 砂糖 じゃがいも マカロニ	わかめにぎり  七分つき米 わかめ
21 土A	停電により お弁当日				★ビスコ ★ラムネ
23 月B	ごはん ちぐさ焼 ひじきの煮物 吸い物 (豆腐)	鶏ミンチ 卵 ひじき 大豆 豆腐	玉ねぎ しいたけ 人参 れんこん みつ葉	七分つき米 さつまいも こんにやく 砂糖	かつおにぎり  七分つき米 かつおぶし
24 火B	ごはん さつまいもの天ぷら 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁 (キャベツ)	牛肉 卵 味噌 	さつまいも ごぼう れんこん 人参 キャベツ ねぎ	七分つき米 小麦粉 砂糖 糸こんにやく	みたらし団子  白玉粉 砂糖 片栗粉
25 水B	ごはん ポークチャップ コーンとわかめの和え物 吸い物 (卵)	豚肉 ツナ わかめ 卵	人参 玉ねぎ トマト ピーマン しめじ キャベツ コーン みつ葉	七分つき米 砂糖 ごま 	さつまいもケーキ  ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 さつまいも
26 木特	きのこカレー パスタサラダ	ウインナー ハム	人参 玉ねぎ しめじ しいたけ エリンギ キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 スパゲティー マヨネーズ	どらやき  小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
27 金A	ごはん あんかけ焼きそば 卵スープ	豚肉 卵 ちくわ わかめ	人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ しめじ しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉 そば	おはぎ  もち米 砂糖 きなこ
28 土B	ごはん 酢豚 中華サラダ スープ (レタス)	豚肉 ハム 	人参 玉ねぎ しいたけ ピーマン バイナップル きゅうり レタス	七分つき米 砂糖 春雨	★カルシウム入り かりんとう
30 月B	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 酢の物 味噌汁 (大根)	鶏ミンチ 卵 ハム わかめ 味噌	人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ きゅうり 大根 ねぎ	七分つき米 マカロニ 砂糖 春雨 	チーズパン  小麦粉 砂糖 チーズ ベーキングパウダー なつばにぎり
31 火A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き 南瓜のクリームシチュー	高野豆腐 チーズ ウインナー 粉チーズ 牛乳	人参 玉ねぎ しめじ エリンギ パセリ 南瓜 きゅうり	七分つき米 マカロニ 	七分つき米 小松菜

★印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)

令和2年度

春休みの献立表 (4月)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 水A	ごはん 焼きそば 味噌汁 (ふ)	豚ミンチ 味噌 	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ みつ葉	七分つき米 そば ふ	ゆかりにぎり  七分つき米 ゆかり
2 木特	ハヤシライス 野菜のゆかり和え	牛肉	玉ねぎ エリンギ キャベツ 小松菜 人参	七分つき米	★バナナ
3 金B	ごはん ハンバーグ ブロッコリーの和え物 味噌汁 (豆腐)	合挽ミンチ ツナ 味噌 豆腐	玉ねぎ 小松菜 ブロッコリー ねぎ	七分つき米 片栗粉 春雨  砂糖	ジャムパン  小麦粉 砂糖 ジャム ベーキングパウダー
4 土特	牛丼 味噌汁 (根菜)	牛肉 味噌	玉ねぎ ねぎ 人参 れんこん 大根 ごぼう みつ葉	七分つき米 砂糖	★さくっとコーン クッキー
6 月B	ごはん 鶏つくね 春雨サラダ 味噌汁 (里芋)	鶏肉ミンチ ハム 味噌 	人参 れんこん しいたけ きゅうり ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 春雨 マヨネーズ 里芋	マカロニきなこ  マカロニ きなこ 砂糖
7 火A	ごはん スパゲティーナポリタン スープ (れんこん)	ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト れんこん パセリ	七分つき米 スパゲティー 	蒸しいも  さつまいも
8 水B	ごはん からあげ 野菜の味噌ドレ 吸い物 (わかめ)	鶏肉 味噌 わかめ 	キャベツ 人参 コーン えのき しめじ しいたけ	七分つき米 片栗粉 砂糖 小麦粉 春雨	そぼろにぎり  七分つき米 合挽きミンチ
9 木A	ごはん 肉じゃが 味噌煮込みうどん	牛肉 味噌 	人参 玉ねぎ 白菜 しいたけ ごぼう ねぎ	七分つき米 じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 うどん	★とんがりコーン
11 土特	ピラフ あんかけラーメン	ハム 豚肉	人参 ピーマン 玉ねぎ 白菜 キャベツ ねぎ	七分つき米 片栗粉 中華そば	★ヤングドーナツ

★印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)