令和5年度　　春休みの献立表（3月）　（2～5歳児）　　幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
22 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み ごま和え 吸い物（卵）	魚の切り身 味噌 卵	ブロッコリー キャベツ　しめじ　小松菜 みつば	七分つき米 砂糖 ごま	かつおにぎり かつお節 七分つき米
23 土 特	納豆丼 ツナサラダ 味噌汁（大根）	鶏ミンチ　納豆 ツナ 味噌	玉ねぎ　人参 キャベツ　きゅうり 大根　ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	★玉葱さん太郎
25 月 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	ウインナー　チーズ 鶏肉	玉ねぎ　南瓜 人参　ブロッコリー　大根 エリンギ　トマト　パセリ	七分つき米 マカロニ	あん団子 白玉粉　小豆
26 火 B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁（玉ねぎ　小松菜）	魚の切り身 ひじき　大豆　うすあげ 味噌	ブロッコリー 人参　れんこん 玉ねぎ　小松菜　ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも　こんにゃく	ジャムサンド ジャム　食パン
27 水 特	中華丼 春雨スープ	豚肉	玉ねぎ　人参　白菜 キャベツ　小松菜 レタス　もやし	七分つき米 片栗粉 春雨	★バナナ
28 木 A	ごはん オムレツ 大豆スープ	卵 大豆	玉ねぎ　人参　ほうれん草 大根　ブロッコリー キャベツ　しめじ	七分つき米 砂糖	コーンにぎり コーン 七分つき米
29 金 B	ごはん 魚のごま焼き パスタサラダ 味噌汁（玉ねぎ　うすあげ）	魚の切り身 ハム うすあげ　味噌	キャベツ　きゅうり コーン　人参 玉ねぎ　ねぎ	七分つき米 ごま　砂糖 スパゲティー　マヨネーズ	さつまいもパン さつまいも　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
30 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ　ピーマン しいたけ　人参 きゅうり　コーン もやし　ねぎ	七分つき米 春雨　砂糖	★おっとっと

★印は市販のお菓子です。（無印は、手作りおやつです。）

令和6年度　　春休みの献立表（4月）　（2～5歳児）　　幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 月 A	ごはん 和風マーボー 味噌汁（大根）	鶏ミンチ　厚揚げ 味噌	玉ねぎ　人参　しめじ にら　大根　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉	黒糖パン 黒糖　小麦粉 ベーキングパウダー
2 火 特	ハヤシライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ	玉ねぎ　エリンギ ブロッコリー	七分つき米 砂糖　春雨	マカロニきなこ マカロニ きな粉　砂糖
3 水 A	ごはん ナポリタンスパゲティー スープ（レタス）	ウインナー	玉ねぎ　人参　ピーマン レタス　パセリ	七分つき米 スパゲティー	蒸し芋 さつまいも
4 木 A	ツナごはん 肉じゃが 豆乳仕立ての味噌汁	ツナ 牛肉 豆乳　味噌	玉ねぎ　人参 しめじ　小松菜　れんこん ごぼう　ねぎ	七分つき米 じゃがいも　糸こんにゃく 砂糖	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
5 金 A	ごはん あんかけ焼きそば 中華スープ	豚肉 わかめ	玉ねぎ　人参 白菜　小松菜 レタス　もやし	七分つき米 そば　片栗粉	★バナナ
6 土 特	そぼろ丼 和え物 吸い物（ふ）	合挽きミンチ ツナ	人参　さやえんどう コーン　キャベツ しめじ　みつば	七分つき米 砂糖 ふ	★ミレービスケット ★ラムネ
8 月 B	ごはん 鶏つくね 野菜のゆかり和え 味噌汁（玉ねぎ　うすあげ）	鶏ミンチ うすあげ　味噌	人参　しいたけ　れんこん キャベツ　小松菜 玉ねぎ　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉	コーンパン コーン　砂糖　小麦粉 ベーキングパウダー
9 火 B	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁（じゃがいも）	合挽きミンチ 味噌	玉ねぎ　小松菜 人参　きゅうり　コーン ねぎ	七分つき米 砂糖　春雨 じゃがいも	ごまにぎり ごま 七分つき米

★印は市販のお菓子です。（無印は、手作りおやつです。）