

| 日 | 献立 | (赤) 血や肉になる食品 | (緑) 体の調子を整える食品 | (黄) 働く力になる食品 | 3時のおやつ |
|--------------|--|----------------------------|---|-------------------------|--|
| 1 金 B | ごはん 魚のケチャップ焼き 和え物 カレースープ | 魚の切り身 ツナ 鶏肉 | 玉ねぎ コーン キャベツ 小松菜 人参 大根 ブロッコリー | 七分つき米 砂糖 マカロニ | 白玉きなこ  白玉粉 きな粉 砂糖 ★ミレービスケット ★ラムネ |
| 2 土 B | ごはん 豚肉の煮物 野菜の味噌ドレ 吸い物（わかめ えのき） | 豚肉 わかめ 味噌 | キャベツ きゅうり コーン えのき みつば | 七分つき米 春雨 砂糖 | |
| 4 月 B | ごはん 焼きワインナー 肉じゃが 味噌汁（きのこ） | ウインナー 牛肉 味噌 | 玉ねぎ 人参 しいたけ しめじ えのき ねぎ | 七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖 | ★バナナ |
| 5 火 特 | 誕生会 おひなまつり寿司 吸い物（豆腐） 蒸し芋 ケーキ お菓子 カルピス | 合挽きミンチ 桜でんぶ 豆腐 | コーン 小松菜 みつば 玉ねぎ | 七分つき米 砂糖 じゃがいも | チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス |
| 6 水 B | ごはん 鶏肉の塩焼き コールスローサラダ 味噌汁（野菜） | 鶏肉 味噌 | キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 白菜 えのき ねぎ | 七分つき米 | わかめにぎり わかめ 七分つき米 |
| 7 木 特 | カレーライス プロッコリーの和え物 | 牛肉 ツナ | 玉ねぎ 人参 南瓜 プロッコリー | 七分つき米 春雨 砂糖 | ラスク 食パン バター 砂糖 |
| 8 金 B | ごはん 魚のトマト煮 春雨サラダ スープ（れんこん） | 魚の切り身 ベーコン | 玉ねぎ 人参 小松菜 トマト キャベツ コーン きゅうり れんこん パセリ | 七分つき米 春雨 砂糖 | 焼きうどん うどん ツナ もやし ねぎ |
| 9 土 特 | 豚玉丼 和え物 味噌汁（うすあげ 小松菜） | 豚肉 卵 味噌 うすあげ | 玉ねぎ 人参 みつば キャベツ えのき きゅうり 小松菜 ねぎ | 七分つき米 砂糖 | ★アニマルビスケット ★ラムネ |
| 11 月 | ふれあい弁当の日 | 給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね | | | |
| 12 火 B | ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 吸い物（きのこ） | 魚の切り身 ハム | キャベツ 人参 きゅうり コーン しいたけ しめじ えのき みつば | 七分つき米 じゃがいも | そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米 |
| 13 水 特 | 野菜ビビンパ ワンタンスープ | 合挽きミンチ | 人参 小松菜 もやし 大根 コーン レタス ねぎ | 七分つき米 砂糖 ワンタンの皮 | みたらし団子 白玉粉 砂糖 |
| 14 木 A | ごはん 焼きそば 味噌汁（ふ） | 豚ミンチ | 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ みつば | 七分つき米 そば ふ | 黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー |
| 15 金 B | ごはん 魚の塩焼き ひじきサラダ 味噌汁（根菜） | 魚の切り身 ひじき ハム 味噌 | 玉ねぎ きゅうり コーン 人参 大根 ごぼう ねぎ | 七分つき米 砂糖 | ウインナーパン ウインナー 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス |
| 16 土 特 | ケチャップライス コンソメスープ | ウインナー ベーコン | 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しめじ コーン プロッコリー | 七分つき米 砂糖 | ★カルテツサブレ ★ラムネ |
| 18 月 特 | ハヤシライス 野菜のゆかり和え | 牛肉 | 玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 小松菜 | 七分つき米 | フルーツサンド 食パン 生クリーム パイン缶 みかん缶 |
| 21 木 A | ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 豆汁 | 豚ミンチ 卵 大豆 | 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう れんこん ねぎ | 七分つき米 マカロニ 砂糖 春雨 | ★バナナ |

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあったりしますが、ご了承ください。

リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。

今年の人気メニューは「魚のカレー焼き」「ハヤシライス」「野菜のゆかり和え」「ワンタンスープ」でした。

★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。

年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。

年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだった物も頑張って食べれるようになりました。

もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸、お茶碗、お皿も上手に持て食べています。

すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。

一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。