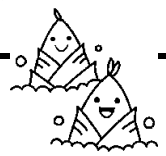
令和5年度　　3　月　の　献　立　表（2～5歳児）　　幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 和え物 カレースープ	魚の切り身 ツナ 鶏肉	玉ねぎ　コーン キャベツ　小松菜 人参　大根　ブロッコリー	七分つき米 マヨネーズ 砂糖 マカロニ	白玉きなこ 白玉粉 きな粉　砂糖
2 土 B	ごはん とんかつ 野菜の味噌ドレ 吸い物（わかめ　えのき）	豚ロース　卵 わかめ 味噌	キャベツ　きゅうり　コーン えのき　みつば	七分つき米 小麦粉　パン粉 春雨　砂糖	★ミレービスケット ★ラムネ
4 月 B	ごはん ウインナーのフリッター 肉じゃが 味噌汁（きのこ）	ウインナー　卵 牛肉 味噌	玉ねぎ　人参 しいたけ　しめじ　えのき ねぎ	七分つき米 小麦粉 じゃがいも　糸こんにゃく 砂糖	★バナナ
5 火 特	**誕　生　会** おひなまつり寿司 吸い物（豆腐）　コロッケ ケーキ　お菓子　カルピス	合挽きミンチ 桜でんぶ 豆腐	コーン　小松菜 みつば 玉ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも　小麦粉 パン粉	チーズパン チーズ　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
6 水 B	ごはん からあげ コールスローサラダ 味噌汁（野菜）	鶏肉 味噌	キャベツ　きゅうり　コーン 玉ねぎ　人参　白菜　えのき ねぎ	七分つき米 小麦粉　片栗粉 マヨネーズ	わかめにぎり わかめ 七分つき米
7 木 特	カレーライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ	玉ねぎ　人参　南瓜 ブロッコリー	七分つき米 春雨　砂糖	ラスク 食パン　バター　砂糖
8 金 B	ごはん 魚のチーズ焼き 春雨サラダ スープ（れんこん）	魚の切り身　チーズ ベーコン	玉ねぎ　人参　小松菜 トマト　キャベツ　コーン きゅうり　れんこん　パセリ	七分つき米 春雨　砂糖	焼きうどん うどん　ツナ もやし　ねぎ
9 土 特	豚玉丼 酢の物 味噌汁（うすあげ　小松菜）	豚肉　卵 ハム 味噌　うすあげ	玉ねぎ　人参　みつば キャベツ　えのき　きゅうり 小松菜　ねぎ	七分つき米 砂糖	★アニマルビスケット ★ラムネ
11 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね			スノーボールクッキー バター　砂糖 ホットケーキミックス
12 火 B	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 吸い物（きのこ）	魚の切り身 ハム	キャベツ　人参 きゅうり　コーン しいたけ　しめじ　えのき みつば	七分つき米 じゃがいも　マヨネーズ	そぼろにぎり 合挽きミンチ　砂糖 七分つき米
13 水 特	野菜ビビンパ ワンタンスープ	合挽きミンチ	人参　小松菜　もやし 大根　コーン レタス　ねぎ	七分つき米 砂糖 ワンタンの皮	みたらし団子 白玉粉　砂糖
14 木 A	ごはん 焼きそば 味噌汁（ふ）	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ　人参　キャベツ もやし　ねぎ みつば	七分つき米 そば ふ	黒糖パン 黒糖　小麦粉 ベーキングパウダー
15 金 B	ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ 味噌汁（根菜）	魚の切り身 ひじき　ハム 味噌	玉ねぎ　きゅうり　コーン 人参　大根　ごぼう　ねぎ	七分つき米 パン粉　バター 砂糖　マヨネーズ	ウインナーパン ウインナー　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
16 土 特	ドリア コンソメスープ	ウインナー　牛乳 ベーコン	玉ねぎ　人参　ピーマン キャベツ　しめじ　コーン ブロッコリー	七分つき米 砂糖　パン粉　バター	★カルテツサブレ ★ラムネ
18 月 特	ハヤシライス 野菜のゆかり和え	牛肉	玉ねぎ　エリンギ キャベツ　人参　小松菜	七分つき米 	フルーツサンド 食パン　生クリーム パイン缶　みかん缶
21 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 豆汁	豚ミンチ　卵 大豆	玉ねぎ　人参　ピーマン ごぼう　れんこん　ねぎ	七分つき米 マカロニ　砂糖 糸こんにゃく	★バナナ

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあったりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚のカレー焼き」「ハヤシライス」「野菜のゆかり和え」「ワンタンスープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん　ご卒業　おめでとうございます。
　入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだった物も頑張って食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸、お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。