令和5年度

２　月　の　献　立　表（0・1歳児）

幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
1 木 A	ごはん ツナのオムレツ コンソメスープ	卵　ツナ ウインナー	玉ねぎ　人参 しめじ　ブロッコリー 大根　コーン	七分つき米	みたらし団子 白玉粉　砂糖
2 金 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 五目きんぴら 吸い物（きのこ）	魚の切り身　味噌 ちくわ	大根 人参　れんこん　ごぼう しいたけ　しめじ　えのき みつば	七分つき米 片栗粉 砂糖	ツナサンド ツナ　食パン マヨネーズ
3 土 B	ごはん 和風パスタ ハムサラダ スープ（レタス）	ベーコン ハム	玉ねぎ　ほうれん草　エリンギ キャベツ　きゅうり レタス	七分つき米 スパゲティー	★胚芽クッキー ★フルーツラムネ
6 火 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆	玉ねぎ　人参　えのき 小松菜　れんこん　ごぼう ねぎ	七分つき米 春雨	パイナップルケーキ パイン缶　豆乳　砂糖 ホットケーキミックス
7 水 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物（豆腐）	魚の切り身 味噌 ハム 豆腐	玉ねぎ　人参　ピーマン キャベツ　えのき きゅうり　コーン みつば	七分つき米 砂糖 春雨	そぼろにぎり 合挽きミンチ　砂糖 七分つき米
8 木 B	ごはん ちぐさ焼き ひじきとツナの炒め物 味噌汁（うすあげ　じゃがいも）	鶏ミンチ　卵 ひじき　ツナ うすあげ　味噌	玉ねぎ　人参　しいたけ キャベツ　コーン ねぎ	七分つき米 じゃがいも	★バナナ
9 金 B	ごはん 魚の照り焼き ごま和え 味噌汁（玉ねぎ　大根）	魚の切り身 ごま 味噌	ブロッコリー キャベツ　しめじ　小松菜 玉ねぎ　大根　ねぎ	七分つき米 砂糖	あんぱん 小豆　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
10 土 B	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ　しいたけ ピーマン　人参 きゅうり もやし	七分つき米 砂糖 春雨	★ポテコ
13 火 A	ごはん 焼きそば 味噌汁（じゃがいも）	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ　人参　キャベツ もやし　ねぎ みつば	七分つき米 そば じゃがいも	きなこラスク 食パン きな粉　砂糖
14 水 B	ごはん 魚のトマト煮 和え物 吸い物（ふ）	魚の切り身 ツナ	玉ねぎ　人参　小松菜 トマト　キャベツ しめじ　みつば	七分つき米 砂糖 ふ	さつまいもケーキ さつまいも　豆乳　砂糖 ホットケーキミックス
15 木 B	ごはん 鶏つくね コールスローサラダ 味噌汁（玉ねぎ　うすあげ）	鶏ミンチ うすあげ　味噌	人参　れんこん　しいたけ キャベツ　きゅうり　コーン 玉ねぎ　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉	おはぎ もち米 きな粉　砂糖
16 金 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 吸い物（卵）	魚の切り身 ちくわ　鶏肉 卵	玉ねぎ　えのき　人参 小松菜　れんこん　ごぼう みつば	七分つき米 片栗粉　砂糖	チーズパン チーズ　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
17 土 特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁（わかめ）	牛肉 ハム わかめ　味噌	玉ねぎ　人参　キャベツ 小松菜　しめじ 大根　きゅうり　コーン ねぎ	七分つき米	★アニマルビスケット ★フルーツラムネ
19 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね			クッキー 小麦粉　卵 バター　砂糖
20 火 特	**誕　生　会** マーボー豆腐丼 春雨スープ 赤飯　お菓子　ヨーグルト	豚ミンチ　豆腐　味噌 小豆	玉ねぎ　小松菜 しいたけ　白菜 もやし　ねぎ	七分つき米 片栗粉 春雨 もち米	どら焼き 小豆　豆乳　砂糖 ホットケーキミックス
21 水 A	ごはん ナポリタンスパゲティー スープ（れんこん）	ウインナー ベーコン	玉ねぎ　人参　ピーマン れんこん	七分つき米 スパゲティー	★バナナ
22 木 B	ごはん 豚肉の煮物 ツナサラダ 味噌汁（ふ）	豚肉 ツナ 味噌	玉ねぎ　人参　ピーマン しめじ キャベツ　きゅうり ねぎ	七分つき米 ふ	なっぱにぎり 小松菜 七分つき米
24 土 特	天津飯 中華スープ	卵 わかめ	玉ねぎ　人参　えのき レタス　しいたけ　もやし コーン　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉	★ぼんち揚げ
26 月 B	ごはん さつまいもの甘煮 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁（きのこ）	牛肉 味噌	人参　れんこん　ごぼう しいたけ　しめじ　えのき ねぎ	七分つき米 さつまいも 春雨　砂糖	肉まん ミンチ　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
27 火 A	ごはん 和風マーボー 卵スープ	合挽きミンチ　豆腐 卵　ちくわ	玉ねぎ　人参　しめじ もやし　しいたけ ほうれん草	七分つき米 砂糖　片栗粉	フルーツサンド パイン缶　みかん缶 食パン　生クリーム
28 水 B	ごはん 魚の塩焼き 根菜サラダ 味噌汁（玉ねぎ　小松菜）	魚の切り身 味噌	ごぼう　れんこん　人参 きゅうり　コーン 玉ねぎ　小松菜	七分つき米	ごまにぎり ごま 七分つき米
29 木 B	ごはん ハンバーグ 野菜の味噌ドレ 吸い物（わかめ）	合挽きミンチ 味噌 わかめ	玉ねぎ　小松菜 キャベツ　きゅうり コーン　みつば	七分つき米 片栗粉 春雨　砂糖	★バナナ

♪　天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。
♪　★印のおやつは、市販のおやつです。