

令和5年度 冬休み(12月) (0・1歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
22 金 B	ごはん 魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁(玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 鶏ミンチ うすあげ 味噌	しめじ えのき 南瓜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	黒糖パン 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー
23 土 特	オムライス 野菜スープ	ワインナー 卵	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 しめじ コーン ブロッコリー	七分つき米 砂糖	★アニマルピスケット ★ラムネ
25 月 特	マーボー豆腐丼 中華スープ	豚ミンチ 豆腐 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	七分つき米	ワインナーにぎり ワインナー 七分つき米
26 火 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 味噌汁(ふ)	魚の切り身 鶏肉 ちくわ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき れんこん ごぼう 大根 みつば	七分つき米 片栗粉 ふ	焼きうどん うどん ツナ もやし ねぎ
27 水 B	ごはん 鶏つくね 野菜の味噌ドレ 吸い物(卵)	鶏ミンチ 味噌 卵	人参 しいたけ れんこん キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	あんサンド 小豆 食パン
28 木 B	ごはん 魚のトマト煮 ブロッコリーの和え物 スープ(レタス)	魚の切り身 ツナ ベーコン	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 トマト ブロッコリー レタス	七分つき米 春雨 砂糖	★バナナ

(1月)

5 金 A	七草がゆ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(きのこ)	高野豆腐 卵 味噌	七草 玉ねぎ 人参 みつば しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 砂糖	紅白だんご 白玉粉 砂糖
6 土 特	ごはん クリームパスタ カラフルサラダ	ワインナー 牛乳 ベーコン	玉ねぎ しめじ ほうれん草 大根 きゅうり コーン パプリカ	七分つき米 スパゲティー 砂糖	★おっとと ★ラムネ
9 火 A	ごはん オムレツ ボトフ	卵 ワインナー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ エリンギ ブロッコリー コーン	七分つき米 じゃがいも	ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス

♪ 4日(木)のおやつは、「ゼリー」です。

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になります。ご了承ください。